

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام کتاب :

بچه های گمشده
(درمان همجنسگرایی)

سایت منبع :

Refighshish.ir

✓ اولین کتاب نوشته شده درمورد درمان همجنسگرایی در سطح کشور ☺
بخون و درمان شو ☺

اگه اینجایی اتفاقی نیست خودت فکر میکردی منو پیدا کنی ؟
تو رو خدا اینجا آورده وگرنه تو کجا ... منی که تو اعماق فضای مجازیم کجا

سلام رفیق ..

اینجا میخوایم خودمونی درمورد درمان همجنسگرایی حرف بزنیم

راستش نه ترتیب بندی خاصی دارم که بگم از کجا شروع کنم برات بگم
یا چطور روت تاثیر بزارم یا فلان ..

میخوام همینطوری خودمونی و رفاقتی تجربه های خودمو بگم ..

چیزی که برای من اتفاق افتاد و توی زندگیم دیدم ..

منم یکیم عین تو.. منم شرایط تورو درک میکنم رفیق

خب ، خدایا توکل میکنم به خودت که زبون و کلامم مفید واقع بشه

یه معرفی کوتاه از خودم بگم

من دخترم اسمم رضوان ☺ .. متولد سال ۱۳۷۸ هستم .

میتونی منو رفیق صدا بزنی..

من حرفامو میگم اگه بدردت خورد خداروشکر

اگه هم خوست نیومد که هیچ

منتظر حرفای تکون دهنده من باش رفیق ☺

مطمئن باش تجربه هام به دردت میخوره

چون هیییچ کس تاحالا در موردش اونجوری که من میخوام و دوست دارم

ننوشته و نگفته...

راستی میدونی محیط ما اولین جاییه که بچه ها میتونن رفیقانه

در موردش حرف بزنن و خیالشون راحت باشه که تنها نیستن ☺

تازه راهکارهای عملی که گفته میشه رو انجام بدن ☺

فایل هایی که میخوام در این رابطه بزارمو اسمشو انتخاب کردم 📁

♥بچه های گمشده♥

ماها هممون یه بچه گمشده هستیم

این فایل ها هم برای پسر ها مناسبه و هم دخترها.. برای هردو گروه مفیده.

انصافا کسی که واقعا خسته شده باشه

با خودش رو راست باشه که این کار از درونش عقلش همه چی آلازم میده که

غلطه و دنبال تغییر و درمان باشه

این فایلها خود خود راهکارن.

و خدا به شدت کمکش میکنه♥

بعد از خوندن هرفایل بزن تو کار عملی و نتیجه رو ببین و بفرست برام😊

توضیح مهم : این فایل ها قبلا به صورت صوتی و ویدیویی منتشر شدن
و حالا حرفای گفته شده رو به صورت کلی تبدیل به

کتاب بچه های گمشده کردم 😊

فایل ۱

رفیق من تو این فایل از زندگیم اعتراف کردم تو هم وقتی این فایلو خوندی بیا برامون از زندگیت اعتراف کن . مطمئن باش با این کار احساس سبکی میکنی.. تمرین این فایل همینه:

آیا همجنسگرایی قابل درمان است ؟ |
آیا همجنسگرایی در حال گسترش است ؟|
میشه با همجنسگرایی شاد باشی ؟|

فایل ۲

بچه ها من تو این فایل از طرز رفتار خانوادم و شرایطم گفتم.. دوست دارم بدونم رفیق تو ، خانوادت چجوریه؟ خانوادت کاری باهات دارن یا نه؟ راستی دبیرستانی هستی یا دانشجویی یا... ?

تشخیص هویت در همجنسگرایی چگونه است ؟ |
چرا به سوی همجنسگرایی کشیده شدی ؟ |

فایل ۳

♥ حضرت محمد (ص):توبه کننده با بی گناه یکسان است.

قدم اول نجات از همجنسگرایی چیست ؟ |
راز مهم لذت همجنسگرایی !!! |
تمرین عملی نجات از همجنسگرایی !؟ |
اگه از همجنسگرایی پشیمون نیستی گوش نده |

📺راستی فیلم سینمایی مارمولک رو دیدی. خیلی باحاله حتما ببینش👉

فایل ۴

✕ گفتن یه سری واقعیت ها؟؟

سوال این فایل :

رفیق تو هم درگیر این جریانات بودی؟

اگه بخوای به کسی که میخواد وارد این جریانات بشه حرفی بزنی چی میگی:؟

بچه ها یه سری حرفا که زدم تلخه اما این تلخی خوبه

باعث میشه مزه کاذب لذت برات تلخ بشه.

خدایا شکر منو همجنسگرا آفریدی !!! |

من همجنسگرا هستم یا ترنس ؟ |

حقیقت بایسکشوال بودن چیست ؟؟ |

اصل همجنسگرایی وجود نداره ؟ !! |

فایل ۵

موضوع فایل پنجم: اینطوری که بزنی تو کار عملی رفیق 🍆

☆ حس خوب

☆ ایا حس خوب و لذت از بیرون دریافت میشه؟

☆ یه خاطره باحال 😊😊

☆ حس خوب رو از کجا و چطور بدست بیاریم 😊

لذت همجنسگرایی چه فرقی داره ؟ |

عشق همجنسگرایی یا زنجیر وابستگی ؟ |

خاطره خنده داره دوران همجنسگراییم |

از همجنسگرایی به ترنس بودن ! رسیدم |

اولین راهکار درمان همجنسگرایی |

نتایج من بعد از درمان همجنسگرایی |

دومین راهکار درمان همجنسگرایی |

فایل ۶

این فایل هم تمرین کاربردی داره👉

راه برگشتی برای خودت نزار ! |
لذت بینظیر ترک همجنسگرایی |
دوره ۲۱ روزه درمان همجنسگرایی |
دوران مبارزه با همجنسگراییم |
رفیق شیش فقط خداست |

فایل ۷

به این فایل دد دل بده خیلی مهمه..

✱✔ رفیق تو این فایل یه سری سوالات و ابهامات برطرف میشه😊
بچه ها راه حل هایی که گفته شد خیلی سادن ولی در عین حال خیلی کاربردین. و
تو زمانی متوجه این میشی که بیای و عمل کنی 🌟

✱ نکته : من همجنسگرا نیستم.. لطفا رفیق به خودت نگو همجنسگرا...
این اولین قدم درمانه

با فکر کثیف نمیشه فکر سالم کرد ! |
ترنس بودن چجوریه ؟! |
ترنس و پسر زنانه پوش !! |
چرا میخوامستم تغییر جنسیت بدم ! |
درمان همجنسگرایی پسران |
خدا هواتو داره رفیق |
راز های نگفته ی همجنسگرایی !! |

خیلیا میگن ما یه لحظه بی اختیار میشیم..
وقتی کشیده میشیم به شهوت دیگه عقل برامون نمیمونه
راست هم میگن شهوت عقل کم میکنه..
هنگ میشی اون موقع...
نکته اینجاست : خب تو اون موقع که عقل و اختیار داری
باید فاصله تو دور نگه داری..
نه اون موقع ک داری از سراشیبی میفتی پایین بگی وایی چ کنم
از همون اول نیوفت رو دور... که دور نخوری :

❖ رفیق فقط ۴۰ روز همین فایل ها رو بخون و راهکار هارو انجام بده
تکرارشون کن.. اگه بد بود دوباره برگرد به مسیر قبلیت.. تست کن فقط همین
و در کنارش اتفاقات زندگیتو نگاه کن.

اختیار با خودته

من به این رسیدم مسیرم حقه

♥ اگه سالهاست هویت خودتو گم کردی. نمیتونی دقیقا یه شبه اونو پیدا کنی اما
میتونی برای پیدا کردنش قدم پیش نیازشو برداری

❖ حرفایی که تو فایل های بچه های گمشده گفته شده پر از دلیل های
روانشناسیه .من تو اون چندین سال درگیری نه تنها ازمون خطا کردم
بلکه کککلییی کتاب خوندم... دوره شرکت کردم.. خودسازی کردم..
رو خودم کارکردم.. پای حرفای ادمای متفاوتی نشستم. سخنرانی.. صوتی..
آموزشی دوره ای داشتن رو گوش دادم استفاده کردم... تست کردم..
همه گونه اشخاص رو .. روانشناس بودن، مذهبی بودن... غیر مذهبی بودن...
یه نفر یه چیزی میگفت مفید بود میومدم خودم امتحانش میکردم تا منم نتیجه
بگیرم.. حرفی میگفت بهش فکر کردم

نه تنها این.. توی فایل گفتم بعدش تو چه فضایی با چه اشخاصی آشنا شدم و باهاشون حرف زدم. **کلا زیر بهم رفتار ادما رو میدونم تو این موارد و حتی بیشتر...**

و بعد تممالم اون تجربیات.. تلاش ها... اطلاعات.. اون حرفای نتیجه دهنده و نابشو من خیلی ساده و کاربردی توی فایل بچه های گمشده قرار دادم و تازه بخش هایی رو دارم بهش اضافه میکنم که حس میکنم نیازن...

انصافا بخوام کلاه خودمو قاضی کنم.. این فایلها گنجن گنج.. چون خیلی مسیر پر پیچ خمی رو گذروندم تا اینا رو به لطف خدا یاد گرفتم...

خلاصه : رفیق خیلی ارزش استفاده کن خیلی

نجات از همجنسگرایی



بشنویم از تجربه های
کسی که به زندیگش
اعتراف میکنه !

مجموعه فایل های بچه های گمشده

SUBSCRIBE

آیا همجنسگرایی قابل درمان است ؟ | فایل بچه های گمشده ۱ پارت ۱

میدونم سوالات زیادی داری قراره به همشون جواب بدیم . سوالاتی مثل :

- آیا همجنسگرایی یک بیماری نیست یا هست ؟
- باید دنبال درمان باشیم یا نباشیم ؟
- آیا همجنسگرایی درمان داره یا نداره ؟

بسم الله الرحمن الرحيم

سلام بچه ها چطورید خوبید ؟ ☺

راستش دیروز داشتم به این فکر میکردم که
من این فایل ها رو چطوری میخوام قرار بدم
یعنی خیلی به این چگونگی فکر میکردم
خیلی دوست داشتم مثل بقیه
حالا پیام براتون فایل قرار بدم
پیام هر بار به تمرینی قرار بدم
کارای متفاوت...

ولی به چیزی آزارم میداد
بالاخره تصمیم گرفتم که بدون همه این چیزا
فقط پیام حرف بزنم
فقط بزارم دلم حرف بزنه
نه هیچ چیز دیگه

یعنی حرفارو نمیخوام جوری بزنم که مخاطب تویی
میخوام این حرفا رو جوری بزنم که
دارم یک اعتراف میکنم از زندگیم
میخوام اینجوری باشه
خب بریم که شروع کنیم
اولین چیزی که ممکنه بیاد تو ذهنت اینه که

چرا من دارم اینکارو میکنم؟

چون بعد از برگشت من
بعد از اینکه کارامو گذشتم کنار

یه حس بسیی اار عمیقی

یه حس بسیار بزرگی رو قلبم سنگینی میکرد
که من باید اینا رو بگم

من باید اینا رو بگم

من الان هرکسی رو میبینم درگیر این ماجراس

به شدت از درون قلبم میگیره

واقعا قلبم میگیره

همین الان صدای منو میشنوی

میبینی چجوره دیگه

من دوست ندارم کسی این درد رو بکشه

بیا شروع کنیم

چون خیلی جای حرف داره

که باهم حرف بزنیم

خیلی چیزا هست مگه نه؟ ☹️

خب...

راستش اوایل که اومدم تو این مسیر

برای درمان...

دنبال این بودم که درمون بشم

تو گوگل سرچ میکردم

هیچ کسی نبود

یعنی من سرچ میکردم و کسیو نمیدیدم

در این مورد حرفی زده باشه

و اگه حرفی هم زده بودن بیشتر نظریه بود

نظر فلان دکتر در این مورد چیه:/

نظر فلان کشور در این مورد چیه:/

آیا این چیزی که الان هست خوبه... بده

کی پذیرفتش کی نپذیرفتش

ولی در مورد اینکه چه اتفاقی واسه این دست از افرادی که دچار بحران

همجنسگرایی شدن ، چیزی نبود

کسی حرف نمیزنه از اوضاع اون افراد

یادمه موقعی که حالا برگشته بودم
خب.. بزار الان بهت بگم
من تقریباً آخرای سال ۹۷ متحول شدم
بعد دیگه کم کم زندگی من تغییر کرد
الان که سال ۱۴۰۰ هستش
و امروز ۱۴ ابان هست
(توی تاریخ ۱۴ ابان ۱۴۰۰ من این ویس رو توی یه کانال دورهمی تلگرام که
خودم زدم . بین چند تا از بچه ها پخش کردم)
حدوداً ۳-۴ سالی از تحول من میگذره
اصلاً نمیدونستم
فکرش نمیکردم
اومدم توی نقطه ای که میخوام این فایل رو ضبط کنم

یه برهه ای بود که من دیگه
واقعا گفتم همه چی حق بود . همه چی
من کار اشتباهی کردم

من درگیر چیز اشتباهی بودم

و دیگه تموم شده بود
وقتی برگشتم انصافاً خیلی خیلی خدا واسم جبران کرد
من با این مسیر فهمیدم خدا رفتارش چجوره
یکم سخته توضیح دادن
صدام میلرزه

وقتی به اون نقطه رسیدم در به در دنبال این بودم
تجربمو به یکی بگم
در به در میخواستم اینو بگم
چون من نتیجه رو دیده بودم

چون من دیده بودم چی میشه
چون من دیده بودم
همه ماجرا رو دیده بودم
انگار رفته بودم توی دنیایی و زندگیش کردم
و اومدم بیرون
و میخوامستم اینو بگم
خیلی تلاش میکردم که اینو خودم به بقیه بگم
ولی هر بار یه چیزی میشد و نمیشد که بشه ؟
حالا فکر میکنم اینم حکمتی داشت که
من باید یکسری چیزای دیگه رو هم میگذروندم
که الان به این نقطه برسم
و خدا رو شکر واقعا این فرصت رو به من داد

داشتم میگفتم اره..
بعد یه مدتی یه ادمی رو پیدا کردم که میخوامستم
این تجربه رو بهش بگم و اون شخص بیاد به
اعضای گروهی که زده بود بگه
چون یه گروه زده بود تو تلگرام
و درمورد همجنسگرایی فایل میذاشت
و من میخوامستم تجربمو بگم که برای اون افراد مفید باشه
چونکه دیگه از همه چی گذشته بودم
انقدر فهمیده بودم کارم مشکل داشت
وبعد از این طرف خیلی خدا تحویل گرفت به بود خیلی

زندگیم عوض شد درواقع

باور کن

من ادما رو میدیدم تو تلویزیون
بعد میگفتن من زندگیم عوض شد
با خودم میگفتم ول کن بابا چی میگی خخ

بعد الان که خودم اینو میگم یه حالی داره:)

حالا تو فکر کن تو خیلی داغون کردی

خیلی خراب کردی

بعد یه نفر از اینور که خودش همه کارست

بیاد یه جوری باهات رفتار کنه

اصلا اینگاااار کاراتو ندیده!

بیاد یه جوری باهات رفتار کنه که اصلا....

اینقدر محبت

انقدر مهربانی

انقدر عشق

که بگی بسه دیگه

من دارم خیلی شرمنده میشم

به این نقطه رسیده بودم

و میخوامستم به اون فرد بگم بیا از تجربه های من استفاده کن

ولی یه جوری با من رفتار کرد

(بهم گفت درونت جن داره و...)

وجدانی دلم ناراحت شد

چونکه میخوامستم همه چیو بزارم کف دستم و بهش بگم

ولی اون منو یه جوری میدید که انگار من جن گرفتم !

فکر میکرد من یه ادمیم از یه فضای دیگه!

فکر میکرد من خیلی ادم بدیم

میگفت حالا بگو شاید به دردمون خورد !

بهش میگفتم بزار تو مجموعهت کار کنم بقیه رو کمک میدم

گفت ممکنه خودت درگیر بشی و بقیه رو هم.... (از راه به در کنی)

بهش گفتم من که میدونم

منی که میدونم چطور رفتار کردم که بد بوده

میدونم چطور اونجوری رفتار نکنم

اینو کسایی که مثل من درک میکنن

بیخیال به این موضوع ها نپردازیم
میدونی من الان تو چه خانواده ای
الان دارم این فایل رو ضبط میکنم؟

باور کن خیلی باخودم کلنجار رفتم
که این موضوع رو...
اصلا پدر و مادر من نمیدونن اینو
اصلا نمیدونن...

نجات از همجنسگرایی



— “ —
اوضاع خانوادگیت
چطوره؟
— ” —

SUBSCRIBE

آیا همجنسگرایی در حال گسترش است؟ | فایل بچه های گمشده ۱ پارت ۲

سلام چطورین؟ 😊

بچه ها من تو این فایل از طرز رفتار خانوادم و شرایطم گفتم

دوست دارم بدونم رفیق تو خانوادت چجوریه؟

خانوادت کاری باهات دارن یا نه؟

راستی دبیرستانی هستی یا دانشجویی

میتونی بیای تو سایت برام کامنت کنی

تو این فایل درمورد موارد زیر هم حرف میزنیم :

- آیا همجنسگرایی در حال گسترش هست یا نه؟
- چه کشور هایی همجنسگرایی رو دارن رواج میدن ؟

عموما کسایی که درگیر این ماجرا میشن

من میدونم

میدونم

کسایی که درگیر این ماجرا میشن

تویی که داری حرفامو میخونی

توی خانواده ای زندگی کردی و بزرگ شدی

که شرایط زندگیت سخت بوده

کسایی که تو این مسیرن خیلی سختی کشیدن

کسایی که تو این چیزان

اینا رو هیچ وقت

هیچ وقت قضاوت نکنید

اونا از لحاظ خانوادگی سختی کشیدن

که به این سمت اومدن

ولی هیچ کدومشون اونقدر بد نبود!

میدونی چرا میگم بد نبود ؟

چون که تهش باعث شد من به خدا برسم !

واسه همین بد نبود

یعنی اگه به خدا نمیرسیدم

من داغون بودم

من داغون بودم

شاید بگی کسایی که اینجورین

خیلی خودشونو خوش نشون میدن توی فضای مجازی و اینا

دروغ میگن

دروغ میگن

آره منم یه مدت دروغ میگفتم

یه مدت خودمو اینجوری نشون نمیدادم

یه مدت فقط یه قیافه خندون گرفته بودم
چیکار میکردم??
چییییکار میکردم?

وقتی خونواده این شکلیه
وضعیت من تو این خانواده مثل یه مرده متحرک بود
و هیچ خوشی تو زندگیم نبود
من چرا قیافه خندون نگیرم؟ حداقل
به عنوان یه نقاب
چرا نگیرم

یکی از چیزایی که به شدت باعث میشه نفرت
مثل اتیش شعله ور بشه
کسایی هستن که...
اها یه چیزی یادم اومد
من میگم

این بحث همجنسگرایی خیلی پیچیدست
و خیلی چیزا رو با خودش درگیر کرده
اگه متوجه شده باشی
خییییلی ریز خییلی ریز

کشور های مختلف مثل **کره ، چین ، آمریکا**
خیلیا دارن ادما رو به این سمت میکشونن
اصلا هم براشون مهم نیست

من هنوز نمیدونم چی یشت انگیزشونه

ولی خودتم دیدی که این مورد خیلی زیاد شده نسبت به چند سال قبل
خیلی زیاد شده این موضوع
میدونی چرا ؟

مثل اینہ اشغال تحویل مردم بدن

بعد یکن تو از این اشغال خوردن خوشت میاد

منم تحویل میدم

نه ککشون میگزه که بگن داریم چی تحویل مردم میدیم

هییییچ

تو فقط خوست میاد بینی ؟

ماهم نشونت میدیم

ما اینطوری میریم بالا اصن

محبوبیتمون ، پولمون . فلانمون

میدونی چی نفرت منو میبره بالا

این بود که خیلی وقت پیش رفتیم خونه ی کسی که ماهواره داشت

بعد این طرف شروع کرد

بی بی سیش چی گفت :

اول درمورد زنان کارا فرین حرف زد

چه چیز باحالی

این چیز خیلی خوبیه بچه ها

یعنی خیلی از دخترا و بقیه بهش علاقه دارن و بهش جذب میشن

گفتم چه چیز خوبی اره

ولی خبر دومش چی بود؟

خبر دومش درمورد جامع ال جی بی تی بود = همجنسگرایان

و داشت زنان همجنسگرا رو تعریف میکرد

میبینید؟

چیزی که من بدم میاد اینه که دروغ و راست رو باهم قاطی کنی

این ادم نیومد با یه دروغ شروع کنه

اومد با یه راست شروع کنه

و تو یه راست رو بشنوی حرف بعدشو هم گوش میدی

دروغشو هم باور میکنی

میشه با همجنسگرایی شاد باشی ؟

Subscribe

میشه با همجنسگرایی شاد باشی ؟ | فایل بچه های گمشده ۱ پارت ۳

سلام رفیق

من تو این فایل درمورد این موارد صحبت کردم که :

- آیا میشه با همجنسگرایی زندگی خوبی داشته باشی ؟
- درمان های غلط همجنسگرایی چیست ؟
- رفتار بعضی ادما نسبت به همجنسگرایی چجوریه ؟
- اگه بخوای انصافا حسی که درگیرشی رو بگی چی میگي ؟
- آیا درک درستی از هویت خودت داری ؟

راستی اگه سالهاست هویت خودتو گم کردی .

نمیتونی دقیقا به شبه اونو پیدا کنی♥

اما میتونی برای پیدا کردنش قدم پیش نیازشو برداری

اگه صدای منو میشنوی
اگه از هر جایی هستی
بیا طریق **انصاف** پیش بگیریم رفیق
بیا طریق **صداقت** پیش بگیریم
منم یکی عین توام
منم تو رو میشناسم
بیا راستشو به من بگو
راستش میدونی چیه ؟
راستش اینه که از درون

ادم متلاشی میشه
از درون ادم داغوونه

نه تنها از درون ..
زندگیشم داغونه
تو یه قیافه ازش میبینی
اون داغونه
حالا شاید بپرسی
چرا بعضی ها خودشون رو
خوشحال نشون میدن !
ببین...

گول دادن خودت خیلی راحت

این جواب من به اوناست
گول دادن خودت ...
گول زدن خودت ...
و خودت رو یه کس دیگه نشون دادن
خیلی راحت !
میدونی ..

انواع و اقسام این پیام رو خوندم

این جامعه رو خوندم

مثلا هر كدوم تو چه دسته ای هستيم :/
ولی کسی از درمان حرف نزده بود
حالا چند تا پیام هم خوانده بودم
یکی روشش این بود که شوک الکتریکی !
به ادما وارد میکرد

بابا ما انسانيم ...

اینو بزارید یک پیشفرضه ذهنتون قرار بدم
که انسان ها در هر شرایطی
با همه ی کارهاشون ، انسان ...

یعنی تو هم شبیه اونی
گرفتی ؟

تو هم یک انسانی ...
فقط اون درونشو خیلی داغون کرده
اینقدر داغون کرده

که دیگه خودشو نمیشناسه

که اصلا میگه من کیم ؟
من دخترم یا پسرم !!؟
من کییم ؟

وگرنه اونم یه انسانه

اونم یه بنده خداست

اونم خدا دوست داره

تو نمیدونی خدا چقدر مهربونه ☺
تو فکر میکنی میتونی این چیزا رو
به بعضی از مذهبیا بگی ؟
من به یکی گفتم ...

حالت چندش نگاه کرد
خوبه نگفتم اون خودمم خخخخ
خودم قبلا درگیرش بودم

چون من رفتارشون رو دیده بودم
اصلا همین رفتاری که از خودشون
نشون میدن . ادم باعث میشه هیچی نگه
همین ...

همین...
هیچی نگه .

میره تو خودش

بیرون هم هیچ درمانی نیست
یعنی تو برو برای من سرچ کن (درمان)
اگه تونستی واسه من یه جواب بیاری
من میگم اوکی .

اکثرا درمان هایی که گفتن یا نظریه ست
یا وای خدایا

مثل یه دکتر اومدن یه نفرو درمان کنن..

شوک الکتریکی و هیپنوتیزمو ...

فکر میکنن دیوانه ایم !

روانیم !

اومدن دیوانه و روانی رو بخوان درمان کنن

بابا ما خیلی عاقلیم

عاقل از اینکه عقل داریم

ولی نمیفهمیم (سوتی رو حال میکنی خخخ)

ولی این بالایی رو دچار گیجی کردیم

درکل کسی که میخواست بگیره .

اصل حرفمو گرفت ☺

که ما از سر کمبود آگاهی درست اومدیم این سمت...

تشخیص هویت در همجنسگرایی چگونه است؟

SUBSCRIBE NOW



تشخیص هویت در همجنسگرایی چگونه است؟ | فایل بچه های گمشده ۲
پارت ۱

سلام رفیق چطوری؟ ☺

توی این بخش در مورد موارد زیر صحبت میکنیم :

- تشخیص هویت و خودشناسی در همجنسگرایی چگونه است؟
- آیا با همجنسگرایی دچار پوچی میشویم؟
- شاید برات جالب باشه که من رشته ی درسی که میخونم چیه ؟:

◆◆◆

راستی از هر کسی که درگیر این مشكله بپرسی چی اینطوری شدی ؟
میگه من کم کم بیشتر درگیرش شدم
هر چی بیشتر رفتم میل و لذتم تغییر کرد
اوایل به جنس مخالف حس داشتم اما این میل کمتر کمتر شد...

بسم الله الرحمن الرحيم

سلام بچه ها چطورید خوبید ؟ ☺

چ خبر

چون که من خودم توی دوران زندگی که داشتم

دچار یه گمشدگی شده بودم

اینکه نه خودمو میشناختم..

هیچ جوهره خودمو نمیشناختم

اصلا نمیدونستم کیم!!

نه جنسی و نه روحی روانی

هیچی

بعضی اوقات نمیدونستم این رفتاری که

انجام میدم این منم واقعا؟

از طرف خانواده هم که هیچ درک نمیشدم

بیرون هم که هیچ

کلا هیچ در هیچ ؟

واسه همین من خیلی احساس گمشدگی داشتم

خیلی احساس غریبگی و تنهایی داشتم

به شدت تنهایی

به خاطر همین تصمیم گرفتم فقط

از زندگی خودم بگم

من زندگی خودمو بیان میکنم

بعد تو میتونی ریز به ریز مشابهنشو

با زندگی خودت ببینی

خب این گمشدگی اینقدر زیاد بود

اینقدر تنهایی زیاد بود که من

واقعا فکر میکردم گم شدم!

و هیچکسیو ندارم
فقط خودم مونده بودم با خودم
اینجوریم هست
فقط خودت میمونی با خودت
خودتم خودتو نمیشناسی ، درک نمیکنی
کلا هیییچ
به خاطر همین اسم این فایل ها رو
گذاشتم بچه های گمشده ☺

ولی یه خبر خوب بهت بدم
منی که این احساس رو داشتم
بالاخره تو بغل خدا اروم شدم!
مثل یه بچه. ی گمشده ای که مامانشو پیدا کرده
دیدید این بچه کوچولو ها توی خیابون گم میشن
این دختر پسر کوچیکا
بعد با گریه و زاری دنبال مامانشون میگردن
دیدید؟

بعد هرکیم دلش میسوزه
میگه این بچه کیه گم شده
کاش من بتونم مثلا مامانشو پیدا کنم

ولی تو حالت من انگار کسیم نمیدیدت
و تو عین بچه ها تو این خیابونا میگردی
تا مامانتو پیدا کنی
دیدیدی حس اون اضطراب و گریه بچه چجوریه؟
یه همچین حالتی بود

بعد حالا که کنار خدام
مثل یه بچه ایه که به مامانش رسیده

و اروم شده
خب این از این:

شاید این سوال رو داشته باشی
که من چجور ادمیم?
من نه دانشجوی رشته ی روانشناسیم
نه طلبگی نه حوزه نه مذهبی و نه هیچی خخ
الان رشته ای که میخونم رشته ی مهندسی کامپیوتر هستش .. ☺

موضوع گفتگو:

“ چرا به سمت
همجنسگرایی
کشیده شدی ؟ ”



چرا به سوی همجنسگرایی کشیده شدی ؟ | فایل بچه های گمشده ۲ پارت ۲

سلام رفیق چطوری خوبی ؟

من تو این فایل در مورد این حرف میزنم که :

- چه عامل هایی توی بحران همجنسگرایی موثرن ؟
- چرا از نظام آموزش و پرورش متنفرم ؟
- تاثیر درس و مدرسه توی زندگی من چی بود ؟

یه چیزی بگم

راستش قصد ندارم کسیو تغییر بدم

چونکه نمیتونم کسی رو تغییر بدم!

تا زمانی که خودش نخواهد

مگه کسایی که تو زندگی من بودنو

اومدن یه سری حرفا به من زدن تونستن منو تغییر بدن؟)

نتونستن دیگه

تا زمانی که خودم بخوام

به خاطر همین دیگه اینجوری میریم جلو

من از لحاظ خانوادگی اصلا درک نمیشدم

یعنی خانوادم اصلا باهام کاری نداشتن

دارم زندگیمو میگم

که ببینی این کسایی که بحران همجنسگرایی رو دارن

منم اینشکلیم

منم با شرایطت زندگی کردم

بعضی ها هم اینکه محض کنجکاوی

دارن میخونن ، بدونن نقطه شروع و نقطه پایان کجا بوده

و چه چیزایی تاثیر گذار بودن توی زندگی چنین اشخاصی

خب...

از لحاظ خانوادگی اصلا درک نمیشدم

پدر و مادرم اصلا باهام کار نداشتن

بگی مثلا تربیت کنیو فلان کنی

اصلا

اصلا کاش فقط تربیت نمیکردن!

میدونی بدیش چی بود؟

بدیش این بود که فقط به من میگفت

”نکن“

”نکن“

”فلان کارو نکن“

”اونکارو نکن“

”اینو نکن“

”اونو نکن“

”جلوی مردم اونطور رفتار نکن“

من از همون بچگی اینطور بزرگ شدم

از زمانی که اصلا نمیدونستم جنسیت و شهوت و همجنسگرایی چیه

اصلا نمیدونستم

فقط من اینجور بزرگ شدم که فلان کارو نکنم

اینو نکنم

اونو نکنم

پس از کجا بفهمم چه کاریو انجام بدم؟

بعد تازه منو یه جور ی تربیت کردن که خیلی از

ارزش من

خوب بودن من

توی نگاه دیگران باشه!

یعنی من اینشکلی بزرگ شدم

که نکنی فلان رفتارو خیلی زشته !

اینجوری میگن بچه ی بدی هستی

ابروت میره

فلان میره

بعد فلان کارو اینجوری انجام بده

اینجوری درسته

یعنی فکر کن یه انسان هایی که بالا سرتن

و فقط مدام بلدن تو رو سرزنش کنن
و با لحن نکن ..
نکن..
نکن..
این ایراد داره..
این اینطوریه...
این کوچیکه...
این بزرگه..
این فلانه..

من این شکلی بزرگ شدم
بعد ماجرای درس شروع شد...
ای خدا..

یعنی من از نظام آموزش و پرورش متنفرم
دوست دارم اینو اصن بالا بیارمش!

بعد دوره ی درس خوندن شروع شد
و پدر و مادر من تنها چیزی که بلد بودن بگن
اینه که محکم بگن دردرس بخون
دردرس بخون
اینو درس بخون
تو هیچ وظیفه ای نداری جز درس خوندن

من تنها چیزی که توی زندگیم یادگرفتم
توی اون دوران این بود که
فلان کارو نکنم !
و فقط بشینم درس بخونم!
درس
درس

درس

درس

تا خفه شی...

این از رفتارشون با من

حالا نمیگم این بود فقط

مهربونی هم بود

اما این رفتاراشون بچه کوچولوی درونمو داشت ازار میداد

اینکه من نمیتونم راجب هیچی حرف بزنم و فقط

باید درمورد درس حرف بزنم

فقط درس

چقدر چیز چرت و مزخرفی...

مدرسه هم همینطور!

تف بهش فقط

فکر میکنی من از یه مدرسه ی عادیم

که دارم این حرفارو میزنم

کاش اصن مدرسه عادی بودم

کاش عادی بودم

من هم نمونه رفتم

هم تیزهوشان رفتم

کاش نمونه بودم ..

کاش هیچ وقت واسه تیزهوشان نمیخوندم

ولی بین اینقدر فشار بالای سر من بود واسه درس خوندن

که خدا میدونه...

هه که از یه طرف زد به در خخخ

این از این

پدر مادرم عصبانیت داشتن

خشم...

خشم..

من از دست پدر و مادرم استرس گرفته بودم

استرس...

به شدت ایراد می‌گرفتن ازم

سرزنش

نکن نکن ها

همش نکن...

اقا یه کاریم بگو اینو بکن

حتی اون کاریم که می‌گفتن خوبه بکن

واسه دیگران بود!

اینجوری بکن که دیگران ببیننت و بگن به به چه دختری فلانی

من اصلا شخصیت نداشتم

من هویت نداشتم

بعدش یه بحرانی بود که

زده بودم تو کار فیلم و سریال

اصلا جمع میکردم تو لب تاپم میبردتم تو مدرسه

میدادم به فامیلو

فلش رد و بدل میکردم

||||

خخخ

بعد اینکه من هویتی نداشتم

شخصیتی نداشتم

اینقدر فیلم و سریال دیده بودم

خودمو شبیه کارکتر های اونا میکردم!

تا حس خوبی مثلا به خودم داشته باشم

خیلی هویت من داغون بود

داغون

قدم اول درمان

همجنسگرایی



قدم اول نجات از همجنسگرایی چیست ؟ | فایل بچه های گمشده ۳ پارت ۱

سلام رفیق چطوری خوبی ؟

من اومدم با قدم اول درمان همجنسگرایی :
تو این بخش در مورد موارد زیر حرف زدم

- قدم اول درمان همجنسگرایی چیه و چکار کنیم ؟
- چه کسانی واقعا تغییر میکنند ؟
- آیا همجنسگرایی سطح بندی داره ؟
- اکثر پسر ها چگونه درگیر همجنسگرایی و همجنسبازی میشن ؟

یه چیزی بگم : یه مبارز وقتی یه چیزو واقعا بخواد

پس جدی جدی میاد تو میدون

پس رفیق قدم اولی که توی این بخش گفتم رو انجام بده 🏆

سلام بچه ها چطورید خوبید ☺

چ خبرا ؟

بسم الله الرحمن الرحيم

خب

برای شروع درمان و تغییر

حتما نیاز به یک دفتر و خودکار دارید

منم خودم تهیه ش کردم

تغییر با نوشتن صورت میگیره بچه ها

باید بنویسید

تا زمانی که بگی بخونم یا گوش بدم فقط

اینا فایده نداره

شاید حتی خیلیاتون همین کارو کردید

گوش دادم ببینم فلانی چی گفت

اون چی گفته

ببین صورت نمیگیره تغییر...

تغییر بدون دفتر و خودکار

یه چیز توهم و خیالیه

و مطمئن باش

به نتایجی که گرفتم

و راهکاری که دارم مطمئنم

پس از هردو تاش خیالت راحت باشه

و دفترو خودکارتو تهیه کن

این ازاین

مورد بعد :

ببین تا زمانی که تو از کارات

حس تنفر نداشته باشی

تغییری نمیکنی

تا زمانی که بدت نیومده باشه
از همه چی ... از کارت
از همه چی ..
از همه ی این حس های مزخرف

ناامیدی

استرس

حس گند ...

حس اینکه دیگه
تمرکز هیچی رو نداری
هیچی

به خیلی از کارات نمیتونی برسی

شهووت و همجنسگرایی همچین کاری
با ادم میکنه
که تو اصلا تمرکز هیچی رو نداری
ذهنت پر شده
منم اینطوری بودم
من سر کلاس ، دوران دبیرستان
یه وقتایی اصن تمرکز نداشتم
که دبیر داره چی میگه
هیییییچ

تو فکرم بودم
یعنی قشششنگ تو فکرم
پر شده بود از **افکار جنسی**
خب..

اصلا تمرکزی نداشتم
من هر چیزی میخواستم
نگاه کنم ، تصمیم بگیرم ، فکر کنم

ذهنم سه سوت

در عرض دو ثانیه میرفت سمت افکارجنسیم
میدونی...

باید تو حالت تهوع بگیری از اینا
الان به من بگو

چی نصیبت کرده ؟

چه سودی به حالت داشته ؟

بچه ها ..

بحران همجنسگرایی چند مرحله ست
بین سطح به سطح

یکی ممکنه یکم درگیرش شده باشه
یکی متوسط ..

یکی خیلی...

ببینید این موردی که میخوام بگم

توی پسرا بیشتر دیده میشه

که از سر شهوترانی زیاد

رابطه جنسی و فلان

به یه نقطه ای میرسه که دیگه

لذتی نمیره از چیزای قبلی

و میره سمت همجنسگرایی..

نه ...

اشتباه شد نمیره سمت همجنسگرایی!

در واقع میره با همجنس خودش

فقط رابطه جنسی برقرار میکنه (همجنسبازی)

ولی همجنسگرایی دیگه اصلا

افتاده توی زنجیره ای که

هی گرایشش داره بیشتر و بیشتر میشه

به همجنس خودش

روابط عاطفیش ، جنسیش داره

به این سمت کشیده میشه
ولی یه سریا هستن که
ته شهوتو ، نخاله دونشو دراوردن
لذتی از قبلی ها نمیبیری و میری سمت اون
یا دیگه خیلی داره بهت فشار میاد
جنس مخالف هم پیدا نمیکنی
و میگی اینکه دسترسیش نزدیک تره
میرم سمت اون !
اینا رو هم داریم ...
اوکی ؟
این بیشتر توی پسرا دیده میشه
شاید بگی تو چرا اینا رو میگی ؟
ببین من زندگیمو دارم برات میگم..
یه دورانی که بود ..
من دیگه کم کم وارد این فاز شدم
و بعدش شوت شدم تو یه سایت اسرائیلی ...
یعنی من ..
اونجا دیگه ..
یه فضاایی رو دیدم
یه افرادیو دیدم ..
وای..
اصن هیچ ..
یعنی الان که دارم بهش فکر میکنم
مخمون ترکیده بود
انواع اقسام انحرافات جنسی توش بود..

راز مهم لذت همجنسگرایی !!!

SUBSCRIBE NOW!



راز مهم لذت همجنسگرایی !!! | فایل بچه های گمشده ۳ پارت ۲

سلام رفیق ؟

توی این بخش یه راز مهمی رو افشا میکنیم
در کل در مورد موضوعات زیر خیلی کوتاه صحبت می کنم :

- آگاه سازی در مورد همجنسگرایی چه تاثیری داره ؟
- راز مهم در مورد لذت همجنسگرایی چیه ؟

الان چیزی که میخوایم درمانه
چیزی که میخوایم خلاصیه ، رهاییه
یکم آرامشه
دنبال این نباش نباش که من بگم
درمان یک ، برو اینکارو بکن
تموم شد
درست شدی
درمان دو ، تموم شد
درست شدی !
اصلا اینطوری نیست
من شاید دو سه موردو این شکلی بهت بگم
ولی بین درمان تو شاید حدود
یک سال.. دو سال و .. طول بکشه
بستگی به خودت داره
که چقدر توش بودی
بعضی از حرف های منم از سر اگاه سازیه
اینا خودشون درمانه
اصلا ما داریم اگاه سازی نصف درمانه

خب دقت کردی رفیق
هرچقدر بیشتر تو رفتی توش..
به این حرف من دل بده..
هرچقدر تو بیشتر رفتی توش
وارد این جریان شدی
بیشتر درگیر شدی

لذت داره کمتر میشه!

اولا خیلی لذت داشت
ولی الان لذت داره هی ریز
ریز
ریز
ریز تر میشه
داری کمتر لذت میبری
درحالی که خیلیا فکر میکنن عکسشه!
نه اصلا عکسش نیست

میدونی چرا بهش میگن بحران همجنسگرایی
چون که ادم..
دیگه..
دیگه...

لذتش کمتر میشه

دیگه حتی از چیزای قبلی لذت نمیبری

و یه تشنج یه اضطراب درونی توی روحت به وجود میاد
که چیکار کنم ?
من چکار کنم?

همش دنبال اینی لذت ببری
یه چیزی یهت آرامش بده
یه چیزی بیاد اینو پرش کنه
ولی نه تنها پر نمیشه
بلکه تو هی استرس میگیری

همش دنبال یه چیزی هستی لذت ببری
ولی لذت نمیبری
چه چیز عجیبی !
اولا لذت داره
ولی الان طرف رسیده به پوچی محض

من همین بودم
رسیدم به پوچی محض

راستی تموم اون رفقای که
حتی اگه یار عاطفی و اینجور چیزا داشته باشی
هیچ کدومش برات نمیمونه
هیچ کدوم

و چققققدر ادم زجرر میکشه
بخواد توجه رو از بقیه جذب کنه
مدام نگران اینی که نره
مدام نگران اینی که ناراحت نشه و...

تمرین عملی درمان

همجنسگرایی

رفیق
شیش

تمرین عملی نجات از همجنسگرایی؟! | فایل بچه های گمشده ۳ پارت ۳

سلام رفیق خوبی ☺

اینجا به طور جدی تمرین عملی خودمون رو شروع کردیم
اگه واقعا میخوای بیای تو این مسیر این فایل ها رو تا آخرش بخون
اگه که نه .. خب نمیخواد

اولین راهکار و تمرین
اینه که رفیق این دفتری که آماده کردیو
شروع کن بنویس

۱۰ مورد

حداقل ۱۰ مورد بنویس

من با خودم چیکار کردم؟
چه ضربه و ضرری به خودم زدم؟

ببین رفیق تا اینا رو ننویسی
حالت بالا نیاد
تغییری در کار نیست !

درمان هایی رو هم که میگم
خیلی با عقل جور درمیاد
ولی **مباررز** میخواد این راه
من اومدم با شما صادق باشم
من اومدم با شما راستگو باشم
نمیام بگم مسیر پاکی ، مسیر خدا، مسیر آرامش
بیا قشنگه... فلانه..
ببین نه !

سختی داره

تو تا سختی نکشی به هیچی نمیرسی
ما اصلا کل زندگیمون اینه دیگه
ما تو راه اون لذتو اون چندشامونم
داشتیم سختی میکشیدیم دیگه
(توی هر دو راه سختی هست)

سختی داره بری نتت رو پر کنی بری فیلم بگیری

بری عکس بگیری

هزینه داره

یا انقدر بریزی به پای یه نفر

میدونی ؟

اینم سختی داره

نداره؟

اتفاقا سختی این بیشتره

چرا ؟

چون از اینطرف داری براش سختی میکشی

ولی پرت میشه تو سطل اشغال

هیچ فایده ایم نداره

هیچ

ولی از اینور سختی بده

بها بده واسه پاکیت

سرمایه میشه برات

سرمایه...

نجات از همجنسگرایی

اگه پشیمون

نیستی؟!

گوش نده!!

اگه از همجنسگرایی پشیمون نیستی گوش نده | فایل بچه های گمشده ۳ پارت ۴

سلام رفیق چطوری؟ ☺

راستش این بخش یکی از حیاتی ترین فایل بچه های گمشده هستش
واقعا میگم اگه پشیمون نیستی از همجنسگرایی نخونش! بیخیالش فعلا

دیگه وقتی پشیمونی
ادم یه صدایی رو از ته دلش صدا میزنه
بگه خدایا اشتباه کردم
خدایا توبه میکنم
رفیق تو وقتشه توبه کنی
وقتی پشیمون باشی توبه میکنی
میگی خدایا اشتباه کردم
دستمو بگیر

اصلا من موقعی که برگشتم
به من ایه و سوره ای از قوم لوط میدادن
که این ادما خدا سنگسارشون کرد ، فلانشون کرد
هیچی از رحمت و مهربانی و اینا
من کم دیدم بهم بگن
ولی ببین اصلا اینطور نیست
من فایل دو گفتم

خدا عین مامانه برات!
اون بیشتر از من
بیشتر از خودت دلسوزته!
بیشتر از خودت نگرانته

من هرچقدر ادم بدتری میشدم
خدا برام ناراحت تر میشد
اصلا یه صدا از درونم میگفت نکن، اینکارو نکن، این غلطه
همش داشت آلارم میداد و من بی توجهی میکردم

ببین تو الان نیاز به کمک داری
تو الان نیاز به کمک خدا داری

تو الان نمیتونی از پس خودتم بریای
الان خودت به این نتیجه رسیدی که
من چکار کنم؟

نمیکشم .

نمیتونم .

خواهش میکنم دو سه دقیقه

دو سه دقیقه

با خدا و امام حسین حرف بزن

امام حسین خیلی یاره

خیلی

یار من هست یار تو هم هست

اون هیچ کسی رو دست خالی رد نمیکنه

شاید بگی من اصلا اعتقادی بهش ندارم

من تاحالا صداش نزدم

من تاحالا نمیشناسمش

عیب نداره باشه

صداش بزن فقط

منم اینطوری بودم

من اصلا هیچ حسی نداشتم به موقع عاشورا

اینایی که میرن سینه زنی میکنن

هیییچ

هیییچ حسی نداشتم

اصلا درگیر کارام بودم

فقط صداش بزن رفیق

باشه؟

فقط خدا رو صدا بزن و بگو به دادم برس

من دارم زجر میکشم

من داغون شدم
کمکم کن
الان نمیدونم چی درسته چی غلطه
من کی
تو کی
فقط صداش بزن
تو میدونی هست
خدایی هست

امام حسین رو صدا بزن و باهاش حرف بزن رفیق
اون بهت کمک میکنه

یعنی ما اولین قدممون همینه
که تو توبه کنی و صداشون بزنی
و اون ۱۰ مورد ضربه هایی که به خودت زدی رو بنویسی
حتما حتما بنویس که چه خسارت هایی رو متحمل شدی

مگه تو نمیخوای درست بشی ؟
میدونم روزا همش داری میخندی خوشی
منم همین شکلی بودم
ولی اخر شب به شدت حال بدی داشتم
اصن کم کم به جایی میرسی که دوست نداری
! شبی وجود داشته باشه
شب چی... من اصلا نمیخوام بخوابم
میبینی .. بحران همجنسگرایی یعنی همین
که تو دیگه از هیچی لذت نمگیری
یعنی به نقطه ای رسیدی که من از هیچی لذت نمیبرم
افسردگی رو داری
ناامیدی رو داری
بگذریم.

رفیق..

همین دو تا کارو بکن و مطمئن باش
من با تمام وجودم کنارتهم که کمکت کنم



خدایا شکرت منو همچنسگرا آفریدی!!! | فایل بچه های گمشده ۴ پارت ۱

سلام بچه های چطورین؟

امروز راجبه یه شخص جالب صحبت میکنم 😊

بسم الله الرحمن الرحيم
سلام بچه ها خوبید ؟
من یه سری نکات رو یادم رفت که بگم
نکات خیلی مهمی بودن
ببینید ...

تو زندگیم با یه ادمی مواجه شدم
که این شخص توی فضای مجازیش
گفته بود که :

خدا شکرت که منو همجنسگرا آفریدی!
یا خدایا شکرت من از همجنسگرایی
به شدت لذت میبرم !

خخخ
یعنی مثل اینه که تو یه خر داشته باشی
بعد بگی این اسبه !
به مردم بگی : ای مردم
ببینید من چه اسب خوبی دارم !
ببینید اسب من شیه میکشه
در حالی که اون خره
و عرعر میکنه ..
خدایا...

یعنی دقیقا مثل همون مثالیه که
توی قرآن میاد
حضرت موسی یه مدت از مردم دوری میکنه
مردم میان گوسفند میپرستن
گوسفندو میارن
خوشگلشم میکنن
یه صداییم از اون گوسفنده درمیاد

بعد اینا دیگه اینو میپرستن

گوسفندو میپرستن!

بعد حالا یه نفر بیاد بگه

خدایا شکرت منو همجنسگرا آفریدی !

لعنتی یکم با خودت صادق باش ..

ببینید بچه ها

اگه اینجا هستی و حرفای من یه ذره داره

در تو تاثیر میزاره

این اتفاقی نیست

خدا ادم ها رو هدایت میکنه

هدایت خدا اینشکلیه که تو

یهو با یه شخص آشنا میشی

یهو یه جایی هستی

یهو یه اتفاقی برات می افته

خدا با اتفاقات با نشونه ها

تو رو هدایت میکنه

اگه تو اینجایی

بدون این اتفاقی نیست

بدون با خودت و خدا راستگو بودی

روراست بودی

اینا رو خدا دلی میفهمه

خدا بیشتر از هرکسی از دل ادما آگاهه

من موقعی که تو اون مسیر بودم

دو وجه داشتم ..

اگه بد بودم ، بد بودم

با کسی کاری نداشتم

دروهم بوق میزد این کار اشتباهه

دروهم میگفت این اشتباهه

اصن من هیچ ارامشی تو این مسیر نداشتم

هر چی ارامش و لذت بود فیک بودن

من صبح بیدار میشدم
اصن انگار هیچی !
انگار شب بود..
دیروزش هیچی نبوده
هیچی هم نشده
انگار تو یه توهم بودم
دیدم کسایی که گل میخورن
بعد یه مدت میخندن بعدش میگن
چی بود چی شد ...
باز روز از نو...
یه همچین حسیه
اون زمانی که بد بودم میگفتم
اره من با این اشخاص بدم
به معنای اینکه هیچ حرفی از
پشیمونی اینا نمیزدم
چرا ؟ چون میخواستم این وسط خودمم
یکم حالم خوب باشه
ولی اگه یه نفر که من باهاش اینشکلی بودم
میگفت : من پشیمونم
اصن دیگه این قیافه من تغییر میکرد
این روحیه من تغییر میکرد
دیگه اونو درگیر خودم نمیکردم
من یه همچین شخصیتی دارم
اگه به چندتا از دوستانم میگفتم رفیق
دیگه بهش میگفتم رفیق
یعنی حتی اگه بد بودم
یا یه مجسمه ای از بدی بودم
تا حد امکان سعی میکردم بدیم بهش نرسه

اینشکلی...
اگه بد بودم با طرف بد بودم
میگفتم این کار بده
ولی کسی پشیمون بود پیشم
اصن یه جوری باش کات میکردم
بهش میگفتم برو...
خدافظ...

چیزی که بده اینه که دو سه تا توجه بگیری
دو سه تا ...
خیلی از کسایی که اینجورین
تبلیغ همجنسگرایی میکنن
دوسه تا توجه گرفتن
دیگه ادم توی این لذت توجه میمونه
منم با دو سه تا از دوستانم که یکم رابطم
صمیمی تر شد و اینا
و بقیه تعریف و به به و چه چه میکردن
خب منم بیشتر توی این رابطه میموندم
منم انگار یکم لذت توهمیم بیشتر میشد

یه سری اشخاص اینطورین
یعنی دیگه باید بهش بگی
تو دیگه چه هیولایی هستی
من تو بد بودنم انصاف داشتم
این از این
یعنی اینو بدون خدا با همجنسگرایی
هیچ وقت جمع نمیشه
هیچ وقت
من حتی اینو امتحان کردم

درگیر کارام بودم و بعد میخواستم
نمازم بخونم خب...
یعنی یه دقیقه ..
اینو دلی میگم
یه دقیقه تو نماز آرامش نداشتم
انقدر استرس ...
اصن میخواستم از نماز فرار کنم برم..

چرا سر خودتو شیره میمالی ؟
سر بقیه رو هم میخوای شیره بمالی ؟
یعنی در این حد دیگه..

من همجنسگراام ؟ یا ترنسسم !!

من همجنسگرا هستم یا ترنس ؟ | فایل بچه های گمشده ۴ پارت ۲

سلام رفیق چطوری خوبی ☺
اوه اوه این فایل چیزای خیلی توپی رو گفتم
راجب ترنس بودن و تغییر جنسیت هم حرف زدم !

سوال بعدی :

من از کجا بفهمم همجنسگرا هستم یا نیستم

بیین

یعنی دیگه انقدر فکرت درگیر اینا شده

انقدر رفتی جستجو کردی که

این سوال رو از خودت میپرسی

منم اینجوری شدم

اصن میرفتم یه تست هایی رو میزدم

تست : ایا من همجنسگرایی دارم یا ندارم

چقدر چرت

خب...

بعد اون اخر سر میگفت تو پنجاه درصد مبتلایی

گل بگیرم اون تستتو خخ

دیگه اینشکلی...

کم کم واردش شده بودم

بعدش ماجرای ترنس شروع شد

من داشتم از جنسیت دخترانه خودم خارج میشدم

و فکر میکردم ترنسم

پس من کم کم دنبال تغییر جنسیت بودم

این از این

یعنی رسیدم به مرحله ای که

تغییر جنسیت رو پیشو گرفته بودم

خودخوری میکردم...

چطور به خانواده بگم..

حالا چطور بشه...

چطور نشه...

از کشور برم بیرون..

به اینجا رسیده بودم

بعد یه نکته ای رفیق:
ما اصلا نمیدونستیم همجنسگرایی چیه
اصلا نمیدونستیم
شاید بر حسب کنجکاوی یا وابستگی به یه دوستی
بعد کم کم میری سراغش ...
ولی ما اوایل که نمیدونستیم
یه چیزی بوده که باعث شده ، این جرقه بخوره بری سرچ کنی درموردش
و بعدش این ادما رو دیدی
بعدش یه نفرو میبینی گفته من ترنسم و تغییر جنسیت و فلان
و گرنه مگه من فکر میکردم تغییر جنسیتی وجود داره?
مگه من اصلا این فکر رو میکردم..
من از کجا میدونستم ?
تو هرسی که واردش شدی
وقتی فهمیدی همچین چیزی هست ، که وارد فضای مجازی مربوط بهش شدی
و اونجا باااااا باااااا
هرچی دلت بخواد وارد مخت میکنن
چه راست چه دروغ
چه خوب چه بد
و فقط کافیه تو تاثیر بگیری ارزش

منم پیشو گرفته بودم
اره اره من ترنسم
من نباید دختر میبودم
من یه سری حسایی دارم که این پسرونس ، من باید پسر باشم
بعد دیگه خودخورiam شروع شدو اووووه

تازه بعضی از دکترا اومدن
نمیدونم این دکتریشو از کدوم اسکل خونه گرفته
میگن ما بعضی از انسان ها را داریم که میل جنسی ندارند!

حتی اون پیرمرد هشتاد ساله ای که دست و پاش داره
پوست میندازه چروکه اونم میل جنسی داره در حد کم
هیچ وقت میل جنسی انسان تموم نمیشه
مگر کم بشه فقط
نه اینکه نباشه
بعد فکر کن به یه جوون بیست ساله بگه
بعضیا هستن ندارن



حقیقت

بایسکشوال

بودن چیست؟

حقیقت بایسکشوال بودن چیست؟؟ | فایل بچه های گمشده ۴ پارت ۳

سلام رفیق 😊

تو این فایل یه حقیقت مهم رو در مورد بایسکشوال بودن میگم

که کمتر کسی اینو اشکار میکنه

اگه تردید داری بایسکشوال هستی یا نه این فایل مخصوص خود خودته

راستی رفیق نظرت راجبه بایسکشوال بودن چیه؟

خوشحال میشم نظرتو بگی تا بازخورد بگیرم ازت

بعضیا میگن ما بایسکشوال هستیم
دو تا..

هم من میل به اینور دارم هم اونور
نه عزیزم.

بین بچه ها یه سری چیزارو
کاملا گیج بهمون یاد دادن
ما هم گیج شدیم

ماهیچ وقت همزمان نه اینوری هستیم نه اونوری
اینو میدونی کیا میگن?
اینو کسای میگن که لذتشون رفته سمت
تنوع طلبی...

تو دیگه اینقدر لذت نمگیری
داری میگی هرچی که باشه اوکی!
بعد یه سری از این فیلما داریم که میگن
من فقط همجنسگرا هستم
من همجنسگرا و به هیییچ جنس مخالفی میل ندارم
ببخشید...

اره دیگه همچین فازی دارن
در حالی که تو قبلا میل داشتی
ولی کم کم به این سمت اومدی

وگرنه کسی که از ادا و مدعی بودن بیاد بیرون
خودش میدونه همچین چیزی وجود نداره
میدونه خودت داری خودتو بازی میدی
شاید اینقدر دیگه وارد این شدی
انقدر وارد چیزای مربوط به همجنسگرایی شدی
که اون جنس مخالف بهت حال نمیده
چیز مخالف بهت حال نمیده
و جهت لذت تغییر کرده

همجنسگرایی و وجود نداره! 😱

اصل همجنسگرایی وجود نداره ؟ !! | فایل بچه های گمشده ۴ پارت ۴

سلام رفیق 😊

خب موضوعات مورد بحث این فایل شامل موارد زیر میشه :

- من از کجا بفهمم همجنسگرایی دارم یا نه ؟
- اصل همجنسگرایی درسته یا نه ؟
- عواطف و احساسات در همجنسگرایی چگونه است ؟
- همجنسگرایی از روی شهوت و یا عواطف فرق داره ؟

راستی یه سوال رفیق تو همجنسگرایی رو از روی شهوت درگیرشی یا عاطفی ؟

بین اگه الان از خودت میپرسی من چطور بفهمم همجنسگرا هستم یا نه
بین رفیق تو اصلا همجنسگرا نیستی !
چیزی به عنوان همجنسگرایی
به عنوان اصل
که مثلا انسانی این شکلی باشه
این شکلی افریده شده باشه
وجود نداره
وجود نداره

فقط درگیرش شدی
فقط اینقدر ازش تعریف کردن درگیرش شدی
اونم چطور تعریف میکنی?
به نظرت اصلا ازش تعریف میکنی به عنوان یه چیز بد ?
نه...

میدونی چطور ازش تعریف میکنی?
عشق... عشق... محبت

ما عاشقانه همو دوست داریم

بینید این چیزی که من دارم میگم برای اونایی هست که
از نظر عاطفی واردش شدن نه اونایی که از نظر شهوت درگیرش شدن
که اگه مخالفی نبود حالا میریم سراغ این
اونا نه

اینایی که میگن عشق و عاطفه فقط
و بین دو نفر

اصلا بین هرکسی میتونه این عشق و عاطفه وجود داشته باشه

میدونی اون چه عشق و عاطفه ایه?
عشق عاطفیه ، وابستگی
شرطیه

تو یه چیزی رو میدی که طرفت جبران کنه

و اگه جبران نكنه تو داغون ميشي
يك محبت و عشق جبراني
معامله اي
شرطي

اگه واقعا عشق و محبته
پس تو چرا حس خوبي نسبت به خودت نداري ؟
اگه اين عشق و محبته
خب اين بايد بهت منتقل شده باشه
و انرژي و حس بهتري نسبت به خودت داشته باشي
داري ؟
اگه اون شخص بره بيرون از زندگيت
داري ؟
داري وجدانا ؟
نداري .

تو حال خوبت وابسته به اوناست
حتي اصلا ميري مدرسه كه فقط اونا رو ببيني
چه عشقي
چه كشكي
تو الان شايد مسير لذت اومده اين سمتي
ولي قابل برگشت هستي به سمت اصل خودت
واقعيت خودت

اون زمان منم اين حرف ها رو ميشنيدم
بعد ميگفتم
پس من چرا اينجوريم ؟
پس من چرا دارم از اين لذت ميبرم

ميدوني چرا ؟

میدونی من به اون ادم گذشته ی خودم چی میگم
بهش میگم تو داری اشتباه لذت میبری
این اصلا لذت نیست
داری چی میبری ؟
تو بیشتر داری یه لذت توهمی رو میچشی
پوچیش بیشتر از لذتشه مگه نه
اینکه دیگه هیچی مال خودت نیست
نه دلت نه قلبت
نه زندگیت نه مخت
تو برا خودت زندگی کردی اصلا ؟
برا خودت...

من تو اون دوران هیچوقت واسه خودم زندگی نکردم
اگه هم برای خودم بوده.. به شرط وجود یه نفر ؟
من چی
از خودت پرسیدی من چی دوست دارم؟
من کیم
من جام کجاست تو این دنیا

یه حرفیم با کسایی دارم که از سر شهوت دارن به این سمت میان
ببینید اکثر کسایی که این گرایش رو به عنوان یه گرایش دلی و عاطفی دارن ادامه
میدن اینا.. من جمله خودم
این ا از کمبود درونیه
و از طرف اثرات و اتفاقاتیه که توی خانوادت افتاده
من میخوام بحث خانواده رو زیاد ادامه بدم
ولی انگار دوستان گفتن ما همه اینا رو میدونیم
خانوادمون چجور بوده
اومدیم سمت چیا

ولی یه کسایی هستن که از سر شهوت دارن این کارو میکنن
تو دیگه انققدرد رفتی
انققدرد رفتی

که دیگه زود شهوتی میشی
یه نفر دیوار میبینه هیچی نمیبینه توش
تو دیوار میبینی یه چیز دیگه میبینی خخ
بعد اینو باید تامینش کنی
و میری اون کارو میکنی
با رفیقت
با دوستت

انصافا بعد از این رابطه ها حس نمیکنی داری خودفروشی میکنی ؟
به چی داری خودتو میفروشی
تو به جز خودت کیو داری ؟
کیو

نه پدرتو داری
نه مادرتو داری
نه رفیقت اون کسیه که واقعا تورو بخواد
اونم واسه درد خودش تورو میخواد
کیه ؟

کیه جز خودت که خودتو بخواد
تو خودتو نخوای کی میخواد بخوادت ؟
تو الان جز خودتو خدا کیو داری
کی حالتو میفهمه ؟

خودتو داری به کجا میکشی ؟

لذت همجنسگرایی چه فرقی داره ؟ *

لذت همجنسگرایی چه فرقی داره ؟ | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۱

سلام رفیق 😊

تو این فایل میخوایم در مورد لذت و حس خوب بگیریم و اینکه :

- لذت همجنسگرایی چه فرقی داره ؟
- همه لذت ها لذته ؟
- ته لذت من به کجا رسید ؟
- ایا حس خوب و لذت از بیرون دریافت میشه ؟

رفیق اخر این فایل به این سوال جواب بده :

❓ به نظرت لذت خوب چه لذتیه ؟

◆◆◆

بسم الله الرحمن الرحيم

سلام چطورید خوبید ؟ ☺

موضوع این فایل در مورد حس خوبه

ما انسان ها ..

هر انسانی.. هر انسانی

واسه چی داره زندگی میکنه اصن ؟

واسه چی...

واسه اینکه حس خوب و لذت ببره دیگه

تهش همینه ..

هر کسی یه جوری میخواد

اینو دریافت کنه

یکی حتی میره دنبال پول

به خاطر لذتش میره دیگه

یکی شاید از خود جمع کردن پول لذت ببره

یکی میره دنبال پول که ماشین بگیره

و از اون لذت ببره

یکی میره لباس میخره که ازش لذت ببره

یکی از شهوترانی لذت میبره...

یکی مثل همجنسگرایان عاطفی هم

از این لذت میبره که باید حتما یه یار داشته باشه

و همه پیشو به اون ختم بده

در کل همه دارن از یه چیزی لذت میبرن دیگه

دنبال هرچی هستن

دنبال حس خوب و لذتشه

مدرک میگیری که چی بشه مثلا ؟

کارت جور بشه

کارت جور بشه که چی بشه ؟

در کل همین .

دنبال حس خوبیم

دنبال اینیم یه جور لذت بدست بیاریم

اما واقعا ؟

همه لذت ها ، لذته ؟

یا بعضی از لذت ها باعث میشن

ما خودمونو بیشتر از همیشه گم کنیم ؟

این فایلی که دارم ضبط میکن

مثل بقیه فایل ها هم مخاطبش خودمم

نه شما ..

بعضی اوقات فکر میکنی

مخاطبش تویی .. ولی بدون بیشتر اینا رو

به خودم میگم

راستش من سراغ هرکاری رفتم

برای این بود که یکم حس خوب بگیرم

یکم لذت ببرم

یکم بخند

یکم این درونم اروم باشه

یه موقعی سر خودمو پر کرده بودم

با فیلم و سریال ...

دیگه اینقدر لذتم داشت

کوچیک و کوچیکتر میشد ...

ریز میشه اصن لذتت ..

که دیگه دنبال راحت ترین لذت ها هستی

بیقرار تر میشی که لذتی داشته باشی

یه جورایی تعادل و آرامشی که داشتی

دیگه نداری .

داشتم میگفتم...

کل زندگیمو کرده بودم

فیلم و سریال ...

حتی همین کار هم باعث میشد

با بقیه دوستانم ، رفیق باشم

یعنی حس میکردم

نیاز دارم با یکی دوست باشم

نیاز دارم اون تنهایی منو جبران کنه !

نیاز دارم که اون برای من جبران کنه !

دیگه خودم برای خودم

جبران نمیکردم که

میخواستم بقیه اینو واسم جبران کنن

اما میدونی رفیق من چی یادگرفتم ؟

یاد گرفتم ..

هیچ گووونه حس خوبی

هیچ گوونه حس خوبی

تو نمیتونی از بیرون دریافت کنی

یعنی حس خوب از بیرون دریافت نمیشه

دریافت بشه موندگار نیست برات

مثل سه سوته هوا میپره

«« عشق همجنسگرایی؟



یا زنجیر وابستگی؟



عشق همجنسگرایی یا زنجیر وابستگی؟ | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۲

سلام رفیق 😊

تو این فایل می‌خواهیم در مورد این صحبت کنیم که :

- همجنسگرایی عاطفی از روی عشقه یا وابستگی؟
- چه چیز هایی باعث همجنسگرایی عاطفی میشه؟
- درمان همجنسگرایی از روی شهوت اسون تره یا همجنسگرایی عاطفی؟

بعضی ها باور دارن همجنسگرایی یه عشقه اما این فایل رو رفیق بخون

و بعد تصمیم بگیر یه عشقه یا وابستگی؟



یادمه به کی از رفیقام
خیلی وابسته شده بودم
اون اوایل که
تازه میخواستم وارد همجنسگرایی بشم
من اصلا نمیدونستم این چیه ..
کم کم اینطوری شد..

من به اون دوستم خیلی وابسته بودم
حتی بهش میگفتم
من که میام مدرسه
فقط به عشق تو میام !
البته این قبل از این بود که
من چیزی بهش بگم در مورد این موضوع
میدونی چرا ؟
چون هر بار که من بیشتر و بیشتر
از لحاظ عاطفی بهش نزدیک میشدم
اون بیشتر از من دور میشد !
اون بیشتر عین خیالش نبود
اون بیشتر سرد میشد
درون من عین زنجیری بود
که به کوچک ترین کار هاش
حساس شده بودم
با فلانی بخنده ..
با فلانی بحث کنه..
با فلانی..

بعد تازه خیلی از کسانی که اینطورین
خیلی ترس دارن که به رفیقشون بگن.
چون اگه بگن ، میزاره میره !
خیلی زجر داره ؟ نه ؟

اینکه حس خوبت

وابسته به یه نفر خاص باشه

و اونم عین خیالش نباشه ..

بعضی اوقات هم شاید آره

یکم برات جبران کنه ولی

ته دلت راضی نیست ..

راضی نیست

من از یه جا خیلی شکستم

اصن کلا این مسیر فقط میشکني..

به خصوص اگه عاطفه و احساس تو

تو این مسیر خرج کرده باشی

اونایی که از سمت شهوت وارد میشن

خیلی راحت میتونن برگردن

سریع مسیر شهوتشون درست میشه

ولی اون کسی که عاطفشو خرج کرده

اون بیشتر گیره..

راستشو بهت بگم..

تو حتی شاید تا چند ساله بعدشم

ضربه هاشو داشته باشی

ولی خیلی بهتر از قبل پوشش داده میشه

وقتی مسیر درمان باشی

به شرط تلاش..

خب گفتم که من خیلی شکستم

اونجایی که کنکور اومدو

این رفیق ما رفت

پزشکی قبول شدو رفت

و من اونجا.. به شدت ..

اصن یه حس تنهایی داشتم که..

چپچچی شد ؟

چپچچی شد ؟

همه رفتن..
خیلی از رفیقام رفتن..
یه گروهی هم که باهاشون مونده بودم
اونا میخواستن پشت کنکور بمونن
ولی اون رفیقم رفت
من تمام رویامو با اون بسته بودم.
تمام رویامو..
از اینکه تو یه دانشگاه باش باشم..
تا اخر عمر باش باشم..
حتی اگه هیچ حرفی از رابطه جنسی نزنم
من باش باشم..
یادمه یه بار بهش گفتم
میخوام تغییر جنسیت بدم
این حرفو شوخی وار گفتم
چون اگه جدی میگفتم
راستی راستی میرفت
و وقتیم بهش گفتم اون خندید.
باورش نمیشد.
راستش تو طول زندگیم فهمیدم
چقدر ادما به فکر خودشون
و من نیستم...
هر کی میزاره میره
تو یه برهه ای بچه ها
هرکی میزاره و میره..
حالا اون رفیقم که کنکورشو داد و رفت
من بازم دست بردار نبودم!
اخه یکی نبود بهم بگه
لعنتی تموم شد.
ول کن.

میگفتم من میخونم میام پیشت
ولی میدونی بعد یه مدت اومد چی گفت ؟
به من زنگ زد

من خب همیشه دلداریش میدادم
یعنی شده بودم سنگ صبورش
بهم گفت که یه پسری هست
من تقریبا خوشم ازش میاد...
و اینجا بود که متلاشی شدم
به معنای واقعی متلاشی شدم
خب .. این عاطفه ای بود

این گرایشی بود که تو از لحاظ
کمبود عاطفه و محبتی که درونته

میری سمت ادما تا پرش کنن
اینم بیشتر از سمت خانوادست که
که تو خانواده نه تنها
چیزی به اسم محبت ندیدی
بیشتر **تخریبی چشیدیش..**

اینطوری بود...
حالا فک کن کم کم شهوتتم درگیرش بشه
که بگی وaaaaو
یعنی میشه ..من تو این سایتا دیدم که...
دونفر باهمن ..
یعنی میشه...

اما یه سوال اینا تامین شدن ؟
تک تک چیزایی که میخواستی
از بیرون تامین شد ؟
محبت تامین شد ؟
احساس تامین شد ؟
شهوت تامین شد ؟



خاطره خنده داره دوران همجنسگراییم | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۳

سلام رفیق 😊

بیا یه خاطره باحال از دوران همجنسگرایی برات تعریف کنم 😊
راستی من سال اخر دبیرستان تجدیدی اوردم تو چی ؟ خخ

◆◆◆

یه مدت زده بودم تو کار
دوست دختر بازی و این حرفا
امتحانات پایان ترم بود
بچه ها درس میخوندن
من دنبال این بودم با کدوم دختر
تو اینستا حرف بزخم خخ
یادمه ..

یکی رو هم پیدا کردم
میگفت من سوالات رو بهت میدم 😊
خیلی جالب بود ..
منم یکم خوندم بعد گفتم تو هم سوالاتو میدیو
برررریم سر امتحان زیست خخخ
جالبیش این بود من برای اولین بار در عمرم
داشتم این کارو میکردم
که سوال از دوست دختر و اینا بگیرم
رفتیم سر جلسه ...
پایانی زیست بود

من دیگه با اطمینان رفته بودم 😊
حتی به بقیه رفقام گفتم بچه ها بیاااید
من سوالاتو دارم بیاااد خخخ
هممون با اطمینان رفتیم داخل
اطمینان از اینکه همه جا خالی ها رو بلدیم
رفتیم...

سوالات دیر اومدن!
یکم گذشت ..
گذشت ..

همه میگفتن چی شده
چرا امتحان شروع نمیشه
بعدش گفتن که سوالا لو رفته

نمونه سوالات دوم رو دارن چاپ میکنن

که بیارن برامون خخخ 😊

اصن یه حالی بود...

من اون موقع زیست رو با یه نمره قبولی

تونستم فقط قبول شم خخ

یعنی موقعی که برگه سوالات رو

برامون آوردن برگه داغ بود 😊

تازه چاپش کرده بودن..

چه ضد حالی بود ...



از همجنسگرایی

به ترنس بودن! رسیدم



WATCH VIDEO NOW >>>

از همجنسگرایی به ترنس بودن! رسیدم | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۴

سلام رفیق

تو این فایل اینو میگم که کم کم از همجنسگرایی دوست داشتم پسر باشم

و به سمت ترنس بودن کشیده شدم

راستی دو سه تا فایل دیگه میرسیم به راهکار ها و تمرین ها

امیدوارم تا الان فایل های قبلی رو خونده باشی

چون همشون پیش نیاز هم دیگه هستن ♡

اصلا من الان که برمیگردم میبینم وای چقدر **عقل من جنسی بود**
عقل من کاملا جنسی بود . کسی با من حرف میزد پوکیده بود مغزم
سر کلاس پوکیده بود . بیرون پوکیده بود
شاید بعضی ترنس ها الان...
ترنس ها...

چقدر اسم مزخرفی
اصلا این ها اومدن یه کاری کردن بگن مثلا ترنس ها یه گروه و یه دسته هستن و
بهشون یه هویت ترنس میدن جمعش کن..

هویت ترنس ؟

کسی که بی هویت میشه میره سمت ترنس
ببینید همجنسگرایی بیشتر روی هویت تو کار میکنه
بیشتر تو از خود گمشده میشی

دیگه فقط میخواستم مثل پسرا باشم
دستبند و انگشتر
یادمه رفته بودیم سمت بانک
یه کاری داشتیم بعد من یه سری از دخترایی رو دیدم که خیلی شبیه پسر بودن

خیلی دلم گرفت . یاد گذشته خودم می افتادم
بعد میگفتم که چقدر بده
ادم خودش نباشه

اولین راهکار درمان

همجنسگرایی

رفیق
شیش

اولین راهکار درمان همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۵

سلام رفیق 😊

تو این فایل راهکار های درمان همجنسگرایی رو شروع کردم
و اولین مورد رو بیان میکنم 🙏 راستی :

👉 شجاعت میخواد تمرینی که تو این فایل گفتم رو انجام بدی

از الان میدونی چی شروع میشه ؟

اینکه برگردی

اینکه همه چیو درست کنی

این الان شروع میشه

این الان مهمه

تو هم مثل من به پوچی رسیدی

بین ما ادما هیچ وقت بد بد نمیشیم

هیچ ادمی صد درصد بد نیست

تو الان نقطه قوت خوبی هم داری !

میدونی چی داری ؟

اینکه پخته شدی

اینکه تجربه کسب کردی

اینکه به پوچی و فیک بودن خیلی چیزا رسیدی

شاید بگی عاطفه به کنار شهوتم چی ؟

من زود شهوتی میشم

الان دیگه کارم شده فیلم و سریالو خلوت کنم با خودم

بعد به نظرت چی میشه ادم

اره همون کارو میکنه!

مگه میشه کسی بیاد تو این مسیر

اون کارو نکنه!

رفیق تو الان توبه کردی دیگه

تو الان گفתי خدایا کمکم کن

بین هر چه قدر هر چقدر

گناهامو گذاشتم کنار خدا واسم با چیزای بهتر پرش کرد

یعنی یه حس فوق العاده ای بود..

انقدر پاک میشیو به خدا نزدیک میشی

انگار هیچیو لازم نداری که باشه

منی که دارم میگم اینقدر وابسته رفیقام بودم
الان نمیدونم رفیقام کجان
هیچ خبری ازشون ندارم
هیچ خبری
حتی با رفیق ۷ ساله هم کات کردم
رفیقی که باهاش هیچ حرفی از این چیزا باهاش نزده بودم
کات کردم
تموم شد (چون مربوط به گذشته من بود)

من مسیر قبلیمو نابود کردم
من دیگه اون زندگیو نمیخواستم

تو هم باید به این برسی که نمیخواهی
اون زندگیو نمیخواهی
و اولین و مهم ترین قدمی که باید برداری اینه که
رفیقاتو بزاری کنار
مخصوصا اگر یار جنسی داری
بزارش کنار

ما الان به همین رسیدیم دیگه
رسیدیم که دور و اطرافمون هیچی نیست
چیزایی هم که میخواستیم تامین نشد
بیشترم ضربه خوردیم
بیشترم چاقو خوردیم

الان وقتشه به خودت اهمیت بدی
الان وقتشه خودت برای خودت حبران کنی
خودت برای خودت جبران کنی نه هیچ کس دیگه

ادما هیچ وقت نمیتونن به چیزو برای تو جبران کنن
نه تاییدشون نه توجهشون نه حس خوبشون نه پذیرشش

تو تا خودتو نپذیری دیگران که تورو نمیپذیرن
اینو میدونی ؟

تو تازمانی که با خودت خوب نباشی
دیگران با تو خوب نیستن

راستی رفیق توهم منجی هم نداشته باش
اینکه به کسی از بیرون میادو کمکت میکنه
هیچ کسی نیست
حتی خدا هم به وسیله خودت به خودت کمک میکنه
نه اینمه معجزه آسمانی رخ بده!
هیچی

به خودت کمک میکنه
قدرت زیاد میشه قوت زیاد میشه
انگیزه پیدا میکنی ، روحیه پیدا میکنی
هیچ کسی از بیرون نیست
که بیاد کمکت کنه

این کار خیلی شجاعت میخواد
شجاعت میخواد از رفیقی بگذری
اما بین تا به چیزی رو خالی نکنی
چیز بهتری پر نمیشه برات!

نتایج من

بعد از درمان

همجنسگرایی



نتایج من بعد از درمان همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۶

سلام رفیق 😊

تو این فایل در مورد نتایج خودم بعد از درمان همجنسگرایی می‌گم
البته اینا یه نمونه خیلی کمش هست خیلی دیگه مونده که بگم برات

در کل در مورد موارد زیر تو این فایل درمانی همجنسگرایی صحبت کردم :

- باور های نادرست به خدا
- اصلا باورمون به خدا چه تاثیری داره تو زندگیمون
- نتایج من بعد از درمان همجنسگرایی و کنترل شهوت چی بود
- پیامد های نادرست کنترل نکردن شهوت
- گفتن یه سری واقعیت ها درمورد همجنسگرایی

ترس هم هست از اینکه بعدش چی میشه
بعدشو بسپار به خدا
نه از این حرف های کلیشه ا
که بسپار به خدا شاید شد !
نه ...

ببین مشکلی که من داشتم
این بود که خدا رو مثل بعضی ها
یک زیارتگاه تصور میکردم که
حالا ادما هرموقع دلشون میگیره
یا حاجتی دارن و یا دچار سختی میشن
برن سمتش و خدا کمکشون کنه و تمام!
اما اینطور نیست !

خدا زندهست ...

زنده....

زنده ای که تموم کاراتو میبینه
زنده ای که تموم احساساتو درک کرده
زنده ای که زندگیتو میبینه
زنده ای که خالخته

رفیق تنها اون میتونه همه چیو
برات پر کنه ... همه چیو
من الان سه ساله برگشتم
الان من هم عاطفم در یک مسیر درست
قرار گرفته هم شهوتم
اصلا من شهوتم شده یه

موتور انرژی و انگیزه

من تو طول روز خیلی انرژی و انگیزه دارم
فقط مدام دارم کار میکنم
ولی هرچقدر ادم میرفت سمت
چیزای الکی ...

یا با خودت خلوت کنیو
بعد بری تو اتاقو
با خودت ... بری و اینا
بیشتر کم انرژی تر میشی
تمرکز صفر
انرژی صفر
بدنت داره ضعیف میشه ...
بدنت ضعیف میشه به شدت
چشمات تار میبین
اشتها نداری
توی مردا زودانزالی رخ میده
یا بعضیاشون دیرانزالی میگیرن
رفیق تو این راه ...
من میگم ...

مبارز میخواد

یعنی بالای ۲۰۰۰ بار

دو هزار بار .. شاید حتی بیشتر

من زمین خوردم .. پا شدم
زمین خوردم .. پا شدم
زمین خوردم .. پا شدم
فقط دنبال یک راه بودم

یک راه حل ..

دنبال این نباش چرا اونطوری شد
چرا اینطور شد...
چرا فلانی اینجور کرد
اصلا...

اصلا مگه اینا مهمه ؟

مگه مهمه ؟

فقط دنبال راه حل باش

بخور زمین ..پاشو

بخور زمین .. پاشو

من حتی بارها میخوردم زمین

مثلا تا بیست روز پاکی بود

همه چی کنار ..

دوباره میخوردم زمین

میرفتم سراغ کارامو ..

بعد کلی انرژی منفی

از سمت خودم میومد

از سمت بقیه میومد

دوباره اونا رو پاک میکردم

دوباره میومدم بلند میشدم

انگار نه انگار من گناهی کردم

نه فلانی کردم

توبه مو کرده بودم پیش خدا

بعد میگفتم خدایا دوباره میام

دوباره حرکت میکنم

یه مبارز میخواد واقعا این مسیر

همجنسگرایی ته ته ته ته اینه که

تو دیگه داغونی از درون

ضعف زیادی هم داره درونت

واقعا..

من الان که اوادم تو مسیر میبینم که

ضعف زیادی درونت میگیره

عیب و ایرادای زیادی میگیری

قدرت هم از درون کمتر میشه

یعنی خودتو مقایسه کنی

با چند سال قبل خودت

خب میفهمی دیگه

من چه ادمی بودم ؟

چطور شد ؟

الان چجوریم؟

الان ایا انرژییم به همون مقدار

هست یا نیست ؟ ها ؟

حس خوبم ؟

حس خوب واقعی ..

شادی واقعی ..

به همون مقدار هست یا نیست ؟

خب نیست دیگه .

من بیشتر درگیر این فیلم های خارجی بودم

که همجنسگرایی رو با خوبی نشون میدادن

که یه نفر فرد مورد نظرشو پیدا کرد

و با خیر و خوبی و خوشی زندگی کردن:/

چقدر چرت میگن...

دومین راهکار

درمان همجنسگرایی



 Refigh shish

دومین راهکار درمان همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۵ پارت ۷

سلام رفیق 😊

تو این بخش بعد از مرور راهکار اول که توی بخش های قبل گفتم
میریم سراغ راهکار دوم درمان همجنسگرایی. در کل در مورد موارد زیر صحبت
میکنم :

- مرور راهکار اول درمان همجنسگرایی
- راهکار دوم درمان همجنسگرایی
- بهایی که برای درمان همجنسگرایی بدی چیه ؟
- یه صحبت جالب هم داریم در مورد یه هکر ! 😊
- پاک سازی عقل چه تاثیری توی درمان همجنسگرایی داره

رفیق این درون ما ..
خودش یه همه چی دون واقعیه
یعنی یک همه چی دون واقعی..
بین من نمیخوام یهویی همه چیو بزاری کنار
دنبال این باش که :
میخوام یه سری چیزا رو کمش کنم
میخوام کمش کنم...
اولین چیزی هم که مهمه دوستته

دوستتو بزار کنار

تو هی برو جلو برو جلو
ولی یه نفر از یه سمت دیگه
هی میکشت هی میکشت سمت خودش
چه فایده ؟
هیچ..

انگار نه انگار کاری کردی..
تازه الان تو، ذهنت **زنا** گرفته
داری تو ذهنت افکار جنسی رو پرورش میدی
تو ذهنت به فلان چیز فکر میکنی..
کامل تو ذهنت رابطه رو شکل میدی ...
اوه اوه...
تموم شد...

من تو این مسیر خیالپردازیم
به شدت زیاد شده بود
دارم میگم دیگه.
درونت داغون
بیرونت داغون
انرژی داغون
مخت پوکیده...
و الان فقط خودت به خودت

نیاز داری که پاشی
تو پا نشی کی میخواد بلندت کنه ؟
هیچ کس
و اولین قدمی که باید بردار
اینه که یه سری چیزا رو بزاری کنار
هیچ کس نمیتونه این چیزا رو داشته باشه
و بتونه همزمان سمت چیزای خوب هم بره
یعنی تو مثلا درگیر فیلم و سریال های پورن و
شهوت انگیز باشی
و بتونی بری سمت چیزای دیگه؟
خودمون میدونیم قدرت شهوت چقدر زیاده
که فکرو ذهنو همه چیو داغون کنه
یادمه ..
سالی که از اون سایت متنفر شدمو اومدم بیرون
دنبال این بودم که اون سایتو نابودش کنم
انصافا هم دنبالش رفتم..
پی شو گرفتم .. میخواستم هکری یاد بگیرم
رفته بودم سمت برنامه نویسی شبکه و چیزای دیگه...
ولی خیلی اون سایت ها رو ساپورت میکردن ..
و منی که تک بودمو هیچ کسی رو نداشت
کاری نمیتونستم بکنم .
کیو داشتم ؟ که بگم یکم حمایتگرم باشه توی نابودی این دسته از سایت ها ...
خلاصه ، با یه هکر آشنا شدم ..
بعد حرفاشو میشنیدم و ... (سایت داشت)
و اونم با هکر های دیگه حرف میزد
صداشونو ضبط میکرد و میذاشت تو سایتش
توی یه فضای کاملا ناشناس
چون بعضیاشونم کار خوب که نمیکنن خخ
میومد سخنرانی میکرد اون هکر

و میگفت که من برای پیشرفتم و چیزای دیگه
دوست دخترمو کنار زدم...!
چونکه خیلی تمرکزمو میگرفت
گفتم : ایول

این نه از خدا براش گفتن
نه از خودش
نه از هیچی

فقط به خاطر اینکه اینقدر خودخواه بود
(خودخواهی خوب البته)

و اینقدر خواهان پیشرفت خودش بود

که این تمرکزمو بهم میزنه و میزارمش کنار
به همین راحتی ..

و الان هم منم دارم همینو بهت میگم رفیق
فیلمت.. سریالت.. گوشت اگه پر از این چیزاست
و میشینی پای فیلم و سریال های سکسی فلان..

تمرکزت داره میخوره بهم

و تو نیاز به فکر داری تو این مسیر

نیاز به این داری که عقلت پاکسازی بشه

راه برگشتی

برای خودت نزار!



#نجات از همجنسگرایی

راه برگشتی برای خودت نزار ! | نجات از همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده
۶ پارت ۱

سلام رفیق 😊

درمورد این میخوام بگم که جای خالی چیزایی که کنار گذاشتی رو چطور پر کنی
و چطور راه برگشتی به مسیر همجنسگرایی خودت رو ببندی !
در کل در مورد موارد زیر صحبت میکنم :

- راه برگشت به همجنسگرایی رو برای خودت نزار
- وسوسه های همجنسگرایی چیه ؟
- فرمول پر کردن خلا ها

پس باید یه چیزایی رو بزاری کنار
ولی به جاش با یه سری چیزا پرش کنی
هیچ کسی نتونسته بزاره کنار و بگه
من یه مرتاض هندییم !
من دیگه از همه جامعه دورمیشم...
و دیگه تموم شد.
این حرف چرتیه.
تو باید یه سری چیزارو بزاری کنار
و در مقابل پرش کنی
اگه من الان میگم رفیقتو بزار کنار
برای اینه وقتی که گذاشتیش کنار ...
بین کسی که با خودش روراسته میدونه ...
دیگه کات فور اور..

سیمکارتتو اصن بنداز دور
شماره ها رو بلاک کن ..
بین راه برگشت برا خودت نذار.
آیدی فلانی **یادداشت نکن** که بعدا
چیزی شد بهش پیام بدی ..
نه... کامل پاک پاک کن
میدونم ترس داره..
ولی بین ..

هیچ وقت مسیر هموار به کسی
برای رشدش نمیدن
هیچ وقت..

یه جووری ازش بکن
از همه ی خاطرات گذشتت..
که دست خودتم بهش نرسه .
دست خودت..
چون در طول مسیر **وسوسه** میشی

بین تو این مسیر که داری میای
شیطان هم هست.
نه جدی جدی ما باید وجود شیطانو بپذیریم
اونم هست
اصلا بعضی چیزا دست خودت که نیست
اون میاد وسوست میکنه
اینم خودت دیدی
میگی من اصن دنبال
یه چیز دیگه بودم
ولی یهوایی رفتم
یه چیز دیگه رو باز کردم
یه فایل دیگه رو باز کردم
بعضی از افکار وسوسه انگیز
از سمت خودت نیست
از سمت شیطانہ..
من حرفایی که دارم میزنم
در رابطه با اینہ که
مسیر تو قبلا چی بوده ؟
چه ضربه هایی خوردی ؟
چطوری میخوای بری ؟
و بعدش یکم با مسیر خدا و شیطان
اشنات کنم.
بعضی اوقات من وسوسه میشدم
به دوستانم پیام بدم
ولی اینقدر دیگه دستم بهشون نمیرسید
که نمیشد خخخ
و دیگه ذهن من قانع میشد که همیشه
و این یک راه حل فوق العادست
که رفیقتو ، دوستتو بزاری کنار

این از این سمت
و بعد از یه سمت دیگه پرش کنی
میدونی چطوری؟
باید تفریح داشته باشی
باید بزنی بیرون برا خودت
یکمم تنهایی برو تفریح
یکمم تنهایی برو بیرون بستنی بخور
برو بیرون تو پارک قدم بزن
یکم بزار این تنهایی رو حس کنی
بزار اینو بچشی که
تنهایی هم بد نیست با خودت
این مسیر یه کسیو میخواد
که پا روی تک تک ..
تک تک ترساش بزار
پس پرش کن..
جای خالی رفیقاتو با چیزایی ک
بهش علاقه داری پر کن
اصن علاقه هات یادت هست هنوز؟
به چه چیزایی علاقه داری ؟
به چه کاری علاقه داری؟
به چه مهارتی علاقه داری؟
بهش فکر کن.



لذت بینظیر

ترک همجنسگرایی



SUBSCRIBE

لذت بینظیر ترک همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۶ پارت ۲

سلام رفیق 😊

من این بخش یک راهکار عالی و صد درصد نتیجه بخش درمان همجنسگرایی رو رونمایی میکنم

و همچنین درمورد موضوعات زیر حرف میزنم :

- لذت ترک همجنسگرایی چقدره ؟
- با ترک و درمان همجنسگرایی چه چیزی نصیبم میشه ؟
- درمورد لذت با خودت در صلح و آرامش بودنو میگم
- تاثیر ترک همجنسگرایی روی قدرت جسمی و روحیت چقدره ؟

من میدونستم چه مرضی دارم
به خاطر همین بعضی از فامیلامون ..
خب دیگه دخترا باهم راحتن ..
حتی پسرا هم کنار هم لباس عوض میکنند
ولی من چشامو میبستمو میرفتم یه جای دیگه
یا کلا از اون اتاق میومدم بیرون
چرا ؟

چونکه من میدونستم

هرچیزی این چشم من ببینه

بعدش میخوامش.

بعدش میرم خودمو درگیرش میکنم
به خاطر همین من میرفتم کنار..
به خاطر همین من دست به بدنش نمیزدم
حتی از سمت شوخی ..

یه چیزی که تو این مسیر مهمه اینه که

چشاتو هم کنترل کنی

تو خودت میدونی ...

تو خودت میدونی الان چه مرضی داری

و درونت داره تو رو با چی قلقلک میده

پس نباید به اندام تناسلی اون ...

اندام جنسیش..

بدنش ...

نباید زوم بشی .

مخصوصا به اندام های تناسلیش

نباید زوم بشی

چون خودت میدونی

نگاه کنی ، دلت میخواد

فکرت درگیر میشه

و بعد د برو که بریم...

ببین مطمئن باش
شهوتتو بیاری تو مسیر خدا
خدا یه جوری برات جبران می‌کنه
که فکرش نمی‌کنی ..
مگه تو رو همون اول خدا خلق نکرده؟
الانم میاد یه جوری این ساختار بدن تورو
درست می‌کنه که تو ، تو کف خودت میمونی 😊
باور کن به حرفام..

اینو من دیدم .. می‌چشم..

و دارم باش زندگی می‌کنم

منی که دارم بهت می‌گم
اینقدر وابستگی عاطفی داشتم
اینقدر شهوت من داغون بود

الان اینگار از هیچ کدومشون کمبود ندارم
هیچکسی نیست ..

ولی تموم چیزام درمون شده
پس رفیق ، قدم اول اینه که

رفیقاتو بزنی کنار

و قدم دوم اینه که یه سری چیزارو

نگاه نکنی .

تو خودت میدونی چه چیزایی باعث میش
عکسه ... فیلمه...زوم شدن رو همجنسته..

چشاتو باید کنترل کنی

یه مدت ..

یه مدت ..

اینکارو بکن

ببین چجوری این لذت خوبشو

خدا برات پر می‌کنه

اصن پر میشی...
هر چیزی رو خالی کنی
مفیدش پر میشه
چگونگی خاصی هم نداره
که تو حتما ببینیش...
خودکار پر میشه

مگه ما خیلی لذت طلب نیستیم ؟

یه مدت بیا این لذت رو بچش
یکم لذتش بره زیر زبونت....
من اینطوری بودم ..
میگفتم وای این چیه ..
بعدش که نمک گیر شدم
از بقیه میرفتم سوال میپرسیدم
کمک میخواستم ...
این .. اون ..
دنبال این بودم که بیشتر این مزه لذتو بچشم
مزه لذت با خدا بودنو ...
پاک بودنو ..

حس خوب به خودم داشتنو ...
حس اینکه به هیچکس وابسته نیستی
ولی به خودت حس خووب داری
اینقدر این لذذت داره
اینقدر لذت داره

که نمیتونی ازش دست بکش
باور کن..

یعنی سرجمع بیا
کل فیلم و سریال های دنیارو جمع کن
بیا کل ادمای شهوتی رو جمع کن

بیا کل گذشتو جمع کن و یکجا بخوای
همه ی اینا رو دریافت کنی
بین به اندازه یه ذره ! از اون لذت نمیشه
واقعا اینجوریه
ما هر موقع یه لیوان آب خاکی داریم
کسی اینو نمیخوره
ولی موقع ای که میری این آبو خالی میکنی
و با آب تمیز پرش میکنی
اینو هرکسی میخوره
الان کار ما هم اینشکلیه..
باید یکم خالی کنی..
و بعد با چیز خوب پرش کنی
من حرفی از شوک الکتریکی و اینا نمیزم
دارم خیلی ساده
چیزی که خودم فهمیدمش براتون میگم
راستش..
به خاطر خیلی از کارام ترس گرفته بودم
خیلی از کارامو میترسیدم انجام بدم !
و الان تو کفش موندم که ..
انقدر با خدا بودن باعث میشه
ادم قدرت پیدا کنه و
پا روی تک تک ترساش بذاره
و تو این مسیر هم تنها نیستی
خدا بین رفیق..
میلیمتری کنارت .
میلییمتری

از رگ گردن هم بهت نزدیک تره

و این همش حرف نیست

واقعیت داره

تک تک این حرفا رو من چشیدم و زندگی کردم

اگه میگم میلیمتری کنارته ..

یعنی میتونی باش حرف بزنی

و اون هم از درون جوابتو میده

واقعا جواب میده

این درون تو خیلی وقت پیش

جواب خیلی چیزا رو میداد

ولی انقدر گناه کردیم

اینقدر درونمونو خاک و گل کردیم

که دیگه صداش درنمیاد

خفس....



دوره ۲۱ روزه



همجنسگرایی

درمان



دوره ۲۱ روزه درمان همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۶ پارت ۳

سلام رفیق 😊

من اینجا به دوره ی ۲۱ روزه رو برای درمان همجنسگرایی معرفی میکنم
و کامل درموردش توضیح میدم که چکار کنی .
همچنین به راهکار نتیجه بخش دیگه رو در مورد ترک همجنسگرایی رو میگم

در مورد موارد زیر هم صحبت میکنم :

- تاثیر پاک سازی فکر در روند درمان همجنسگرایی چگونه
- افکار ما چه قدرتی دارن
- به رهکار طلایی درمان همجنسگرایی

بین این چشم هرچیزو ببینه

بهش فکر میکنه

فکر میکنه بعدشم دلت میخوادش.

تو کافیه به چیزی فکر کنی..

دیگه اصلا خودت سناریو فیلم و سریال

میسازی تو ذهنت ☺

بعدش باید بری تامینش کنی...

یا از بیرون ..

یا از داخل خونه..

ولی رفیق بیا یه دوره بنویس برای خودت

تو همون دفتری که آماده کردی

یک دوره ۲۱ روزه

من میخوام ۲۱ روز پاک باشم

بین من خیلی دفتر پاره پوره کردم

خیلی ...

این کار نیاز به نوشتن و یادداشت کردن داره

واینکه به خودت انرژی و انگیزه بدی

کاره دوسه دقیقه هم نیست ...

که همه چیو پاک کنی

و بگی از اون زندگی خسته شدم

بسه..

بسسسسسمه...

کی میخوای به خودت بگی

بسسسمه اینقدر اذیت کردن خودم ؟

همین ..

توی دفترت بنویس که

من میخوام ۲۱ روز پاک باشم

و توی این ۲۱ روز اون فیلم و سریال وهرچیو

خالیشون میکنی جاشونو با چیزای خوب پر کن

به جاش تفریح بزار برا خودت
حتما تفریح رو واسه خودت بزار
بزن بیرون..

برو کار کن
یادته ورزش دوست داشتی؟
برو ورزش کن..
تا حالا شده بری بیرون اول صبح ؟

همه چیو بزن کنارو
برو بیرون برا خودت
ببین رفیق ..
وقتی عقلت و ذهنتو همه چی پاک بشه..
عقلت و فہمت به شدت باز میشه
و تو احساس آرامش زیادی داری

خلاصه اون چیزو که درونت دوشش نداره انجامش نده..

این درون تو ، پیامبر درونته ..
این درون تو یه همه چی دون واقعیه
به حرفاش گوش بده
به امیدشم گوش بده
اون امید هم بهت میده
ببین تو یه قدم ..
فقط یه قدم ..

مثلا من برم عکسا و فیلمارو پاک کنم
همه چیو پاک کنم.. یه قدم که برداشتم
ببین چقدر امیدواری از درون بهت سرازیر میشه
الان تنها کسی که تو داری واسه خودت ، خودتی
پس باید یه کاری واسه خودت بکنی ..
من حتی نیومدم بهت بگم چیکار کن چیکار نکن

چون همه کارو تو میدونی باید چکار کنی!

فقط دو سه تا گیر هست.

و ترس هست..

رفیق این ترس نابود میشه

این موقتییه ..

تموم اون حس اضطراب و اینا

که بینم بعدش چی میشه ؟

موقتییه...

تو اگه مثلا تصمیم گرفته باشی

چشماتو کنترل کنی

یه ۵ تا جا ...

۵ تا زیاده اصن ..

۲ تا جا اصن..

چشم هاتو کنترل کنی..

دو قدم برداشتی

یه روز که میگذره با خودت میگی

من حس بهتری دارم

باور کن..

بعد مثلا روز بعدش میگذره..

یه بار چشمتو کنترل میکنی

بازم میگی حس بهتری دارم

اصن این فکره ازاد میشه...

تصمیم نهایی رو این فکره میگیره دیگه

ولی این فکره از همون اول

که نمیگه بیا بررریم سمت اون کار...

قبلش خوب خوراک گرفته.

تو باید واسه خوراکش چیز خوب بهش بدی

نه چیز اشغال ..

چیز اشغال ... نتیجه اشغال هم داره

چیز خوب... نتیجه خوب هم داره
همین و این سه تا کار مهم :..
رفیقات..

عکس و فیلم و سریال و هیستوری گوشیت..
و بعدش کنترل چشم..

مورد اخر : اینه که بیکار نباشی .

خب ببین مثل اینه که من بگم

فیلم و سریال رو حذف کن

خب من الان حذفش کردم

بعدش میگم خب چیکار کنم ؟

چیکار کنم ؟

اگه هیچ کاری نداشته باشم انجام بدم

بازم برمیگردم به روال قبل دیگه

ولی بیکار نباش ..

ببین من الان وقتموبا چی پر میکنم..

من الان دوسه تا کتاب میخونم

اینکه اون ضعف هارو

اون عاطفه رو جبران کنم..

بعدش به کامپیوتر و اینا علاقه دارم

میرم با اون کار میکنم.

به نوشتن علاقه دارم

میرم دوسه تا چیز مینویسم

یه سری از تمرین ها هم هستن

که اونا رو انجام میدم

ورزش رو هر روز دارم .

کلا برنامه زندگیتو پر کن

هدف های کوچیک بنویس در طول روز رفیق

انجامشون بده و تیکشون بزن

دوران مبارزه

با همجنسگراییم 🙌



دوران مبارزه با همجنسگراییم | فایل بچه های گمشده ۶ پارت ۴

سلام رفیق 😊

تو این بخش درمورد مبارزه و مقاومت تو درمان همجنسگرایی می‌گم
و همچنین این دومورد زیر :

- قابلیت بالای افرادی که دچار همجنسگرایی شدن چقدره ؟!
- رفاقت با خدا چه تاثیری داشت ؟

اگه الان تو شرایط سختی نیستی خیلی برات راحت تره
ولی من اون موقع هم داشتم ترک میکردم هم توی شرایط سختی بودم
۱۰ روز وقت داشتم...

حالا شاید بعدا بگم اون ده روز بحرانی چی بود
دیگه از صبح بیدار میشدم ...
و داشتم بالا میوردم
ولی بازم مقاومت میکردم
بازم ...

بازم ..
بازم...

از بیرون میخوردم زمین پا میشدم
از درون بعضی اوقات افکار ناامیدی میومد سمتم
ولی اصلا بهش فکر نمیکردم..

اصلا لازم نیست بهش فکر کنم

ادامه نمیدادم به حرفاش

میگفتم بیخیال من فقط کار خودمو میکنم

میدونی چیه ؟

میخوام بگم کسایی که درگیر همجنسگرایی هستن
درگیر شهوت هستن و...

این افراد قابلیت بالایی دارن

واقعا میگم قابلیت بالایی دارن
و چون سختی زیادی کشیدی و اگه بخوای برگردی
و برگردیو یکم پاکی و لذتشو تجربه کنی
تو یه فرد قوی تر میشی

باور کن

تو از تک تک افرادی که دچار این نیستن

ولی تو برگشتی قوی تری

حتی کسی که بخاطر شهوت اومده سمت این کار

این فرد انرژی بالایی داره

ولی درست استفادش نکرده
وگرنه تو از بچگیت چطور بودی ؟
بچگیت یادت میاد چقدر پرانرژی بودی
من اینقدر پرانرژی بودم همه کارو دوست داشتم انجام بدم
به همه کس دوست داشتم کمک کنم
من الان همه ی حرفایی که زدم برا اینه که ببینی هیچ سودی
به حالت نداشت
و الان تو موندی واسه خودت
و یه سری کار ها رو باید بکنی
برگشت درد داره ..
درد داره ..

من نمیام الکی بهت بگم درد نداره نه درد داره.
ولی این درد و سختی تو رو پخته میکنه
مثل اینه تو میری توی کوره ولی الماس بیرون میای

تو تا صیقل پیدا نکنی نمیفهمی چقدر قوی هستی
تو این راه از خدا کمک بخواه
ببین خدا خیلی رفیقه
اینو بگم که تو این دوران برگشت
و حتی تو دوران بدم زمانی که
هیچ کسی رو نداشتی
پدر مادر که هیچ
خودمم که زده بودم تو کار خلاف خخ
از خدا کمک میخواستی !
جاهایی که دیگه خیلی گیر بودم
حتی توی کار های بدمم میگفتم خدایا کمکم کن
و انصافا انصافا اگه خدا ستارالعیوب نبود
من هیچ وقت الان اینجا نبودم که این حرفا رو برات بزنم
اینو من خیلی بهش اعتقاد دارم خیلی
اینکه چی باعث شد من الان اینجا باشم و از همه چی بگذرم

واس خاطر این بود که من خدا رو رفیق خودم میدونستم
حتی با اینکه من داشتم بد میرفتم
میگفتم خدا یه رفیق مشتیه که پام وایمیسته
هیچکیو نداشتما ولی میگفتم این خدا پامه
با من هست
پام میمونه
یه جاهایی این رفیق پام موند ولی
یه جاهایی باعث میشد با کله میخوردم زمین
ولی اون خوردن به زمینم خوب بود
چون باعث میشد از یه کار بدم دست بکشم
این رفیقی که اینقدر هوای منو داشت موقعی که بد بودم
فقط کافیه یه ذره خوب باشی
یه ذره خوب باشی ..
والله ای زمین و اسمون رو به پات میریزه



رفیق شیش

فقط خداست

Refigh Shish

رفیق شیش فقط خداست | فایل بچه های گمشده ۶ پارت ۵

سلام رفیق 😊

من اینجا درمورد رفاقت با خدا حرف میزنم و
اینکه چه تاثیری تو مسیر ترک همجنسگرایی داره
همچنین درمورد اینکه حتمااا حتماا تو این مسیر باید دنبال یادگیری
مهارت و علاقه تون باشید
تا بتونید پیشرفت کنید و مسیر درمان همجنسگرایی رو خیلی اسون تر جلو برید

من خدا رو وقتی شناختم
که بهش میگفتم رفیق...
و تو تنها رفیق شیش منی
من به این رسیدم که تنها
رفیق شیش من خداست
میدونی من کجا دارم این فایلو
ضبط میکنم ؟
تو زیرزمین...
زیرزمینی که پرش من گریه میکردم
هم گریم اینجا بود
هم سختی
هم مقاومت
هم تلاشم
همه چیم اینجا بود
یه تخته وایت برد اینجا گذاشتم
و روش نوشتم
خدایا کمک کن
خدایا من فقط تورو دارم
رفیقم ...
من تو بد بودنم میگفتم
خدا پام هست
الان تو میخوای یکم خوب باشی
نخواد پات باشه ؟
خیلی پاته...
همه چیو بنداز دور
و اینو بدون
خدارو بهش بگی رفیقم
عین رفیقه بات
بگی خدا منو نمیفهمه

خدا هم نمیفهمت دیگه..

بگو رفیقمه...

من اومدم یه سری چیزارو بزارم کنار

و کسیو الان جز خودش ندارم انصافا

من خودمم به خودم آسیب رسوندم

چطور به خودم کمک کنم

من الان کمکشو میخوام

بگو این خدا رفیقمه

بیشتر از هر کسی رفیقمه

و این خدا میدونی چیش خوبه ؟

اینکه خودش بی نیازه

نیاز نداره

ولی به شدت از همه لحاظ

میتونه پرت کنه

پس مبینی این مرامش از همه بیشتره

این اگه محبتی بهت میکنه

جبران نمیخواه ازت

که تو بگی حتما منم در عوض باید جبران کنم

که اون بهم محبت کنه...

نه...

تو الان میخوای جبران کنی به خاطر خودته

این خدا خیلی دستش بازه

باور کن

خیلی

خیلی دستش بازه

زندگیتو عوض میکنه

هم خودتو هم زندگیتو

تو پشیمونی ؟

اونم میاد به کمکت

راستی ..

اگه جای فیلم و سریال رو خالی کردی

برو یه مهارت یادبگیر

الان دیگه همه توی فضای مجازی

از بچه ی ۱۳ سالشم

توی مهارت و کسب و کار مشغولن

تو چرا نباشی ؟

بشین پای مهارت و کار...

یعنی یه چیزی که خیلی خیلی

پسرا رو از لحاظ بیکاری نجات میده :

کاره...

برو کار کن

نه فقط واسه پول

اصن برو کار کن و بگو :

من نمیخوام هیچ پولیم بگیرم فقط میخوام فلان کار و مهارتو امتحان کنم

برو مهارتو علاقتو پیدا کن

اون حرفه ای که دوست داریو پیدا کن

هر کسی هستی برو یه کار پیدا کن

باید خودتو مشغول کنی

بیکار باشی هیچی به هیچی

باید مشغول باشی رفیق

بزن بیرون واسه خودت

بگو بسه این همه زنجیری رفتار کرد

خودت بزن بیرون

خودت برو حال کن

یه چیزی واسه خودت بخر

حرفه ای رو یاد بگیر

نه برای اینکه پولی بدست بیاری

اصن پولو فعلا بیخیال

بزن تو یه کاری ، کار کن
اگه الان در یه وضعیتی هستی
که پول خانواده رو تامین میکنی
بازم خیلی خوبه
دخترها هم همینطور
برو سمت علاقت ..
نقاشیه ..
کامپیوتره...
حسابداریه..
ریاضیه..
آشپزیه..
فنیه ...
هرچی..

پی علاقتو بگیر

چیزی که میتونه خیلی کمکت کنه همینه
که بهت حس خوب بده
که یکم خودتو برگشت به کارخانه بزنی
عین گوشه...
پی علاقتو بگیر....
الان تصمیم گرفتی
واسه خودت زندگی کنی
درسته ؟

پس باید یه سری غل و زنجیرو بکنی

تا بتونی بری جلو...
بایدم بری جلو..
ایستا باشی که هیچی..
باید بری جلو
یا تو میری جلو، یا میری عقب
ما ساکن نداریم هیچ وقت

مثلا فکر کن من اینجا ساکنم
بعد هیچ اتفاقی برام نمی افته ؟
ایا امکان داره ؟
نه...

یه کسی زنگ میزنه..
یه کسی میاد ...
یه کسی پیام میده...
نه...

یا جلو یا عقب ...
پس این غل و زنجیرو بکن و بیا جلو
از خدایی که اینهمه قدرت داره
کمک بخواه و بیا جلوووو



با فکر

کثیف!

نمیشه فکر سالم کرد

 **Refigh shish**

با فکر کثیف نمیشه فکر سالم کرد! | نجات از همجنسگرایی | فایل بچه های
گمشده ۷ پارت ۱

سلام رفیق 😊

تو این بخش در مورد تاثیر افکار و کلام توی مسیر نجات از همجنسگرایی و
کنترل شهوت صحبت میکنم
کلا در مورد موارد زیر صحبت میشه ، خیلی نکته های مهم و کاربردی رو گفتم
پس حتما تا اخر بخون :

- قدرت کلام و حرف زدن چقدره ؟
- گول یه ذره ذره گفتن رو توی مسیر نجات از همجنسگرایی و شهوت
نخوریم !
- خودمو چطور مشغول کنم ؟

فکر کنید یه نفر میخواد بره آزمون بده
بعد این شخص صبح تا شب فکرش پر از فیلم و سریاله
این کارکتر چیکار کرد
اون کارکتر چیکار کرد
در کل شهوتیه

بعد بخواد بره آزمون زیست بده
خب این فرد ایا میتونه جواب سوالات رو پر کنه ؟
نمیتونه جواب سوالت رو پر کنه
چون چیزی که لازم داره رو نخونده
فکرش درگیر اون نیست

و حتی اگه قبلا هم خونده باشه
بخاطر اینکه فکرش درگیر یه چیز خیلی قدرتمنده (شهوت)
که خیلی خودشو گرفته
سرتا پا شو گرفته ...
خب معلومه این ذهن نمیتونه زیادی فکر سالمی داشته باشه

حالا اگه میخوای بری به فکر خودت باشی
به فکر زندگیت باشی
به فکر این باشی که خودتو درمان کنی
خودتو تغییر بدی
یه کاری کنی به نفع خودت باشه
این ذهنت ، فکر سالم میخواد

نه تنها توی درس توی کار و حرفه حتی
توی مکانیکی
توی کار دفتری
کار اداری

وقتی تو صبح تا شب عکس و فیلمو سریال
چیزای مربوط به این ببینی که فکر تو رو ،ذهن تورو ببره
سمت شهوت و همجنسگرایی معلومه تو نمیتونی خوب فکر کنی
رفیق...

نه تنها این بعدش میری با دو سه نفر در موردش حرف میزنی
حرف زدن ادمو بیشتر درگیر میکنه

میدونی چرا ؟
فکر کن من صبح تا شب بشینم و بگم سردمه!

سردمه

سردمه

سردمه

یا بشینم و بگم بدنم درد میکنه

بدنم درد میکنه

مریضم

بیمارم

اصلا بعدش حس و حال بیماری میگیرم!

حس و حال اینو میگیرم که مریضم

بدنم یخ میزنه

ما دیگه خودمونیم

اگه یه نفر پیشمون از فلان بازیکن حرف بزنه

یا فلان بازی کامپیوتری

یا از فلان فیلم حرف بزنه

و اینقدر در موردش بگه

ما حتی اگه اینکاره هم نباشیم

میگیم ببینم چی میگی

مشتاق بهش میشیم

خب تو با عکس، تو با سریال ،
تو با فیلم ، تو با حرف زدن شهوت انگیز با بقیه
خب معلومه بهش مشتاق میشی
خب معلومه این دله میخواد
معلومه این فکره خراب میشه

بعد بچه ها اینا کم کم هم نداره ها!

میگن چی....
میگن خدای این کاره دیگه !
ما خودمون میدونیم یه ذره بود
شرووووع کردیم...
اندازه ی یه نقطه ی کوچیک بود اول
بعد شد یه صفر
یعد شد یه " او " انگلیسی
بعد شد اندازه ی یه دایره بزرگ
بعد شد اندازه ی یه هندونه
همینطوری بزرگ شد

ذره ای نداره ..

ما میدونیم همه چی از یه ذره شروع میشه
این نیست که الان بگی باشه من حرف زدنمو
صحبت کردنمو میزارم کنار
ولی بزار فیلم و سریال و عکسمو داشته باشم
خب اینطوری خودتو ، منو ، مسخره کردی اصن

با خودت باید رو راست باشی رفیق
هممون میدونیم از یه ذره شروع میشه
از همین نقطه کوچولو
همین نقطه کوچولو باعث میشه
بگه من میخوام ، میخوام، میخوام

عین یه نی نی تو بهش بگی حالا اینو بگیر ساکت باش
بعد دوباره بگه میخوام ، میخوام . میخوام.
دوباره بگی اینو بین ساکت باش
دوباره بگه میخوام،. میخوام،...
بین این هیچ وقت ساکت بشو نیست
که بگی بتونم برم یکم ازادانه فکر کنم
یکم کار کنم

تو با فکری که پرش کردی از اشغالو و خوراک جنسی
دیگه فکر سالم نمیتونی بکنی
پس به خاطر همین این ذهنه باید پاک بشه

چطوری یه ذهن رو پاک کرد ؟
اینه که خالیش بکنی و با چیز خوب پرش کنی

بین کجا خیلی پاتو میگیره
از اونجا بیا بیرون
(کاناله ، سایته ، گروهه هررچی)
این غل و زنجیرشو از پاتو فکرت ببر ... بکن
یکی اینستاگرامش اینجوریه واسش
از فضای اینستا گرام خارج شو
دلایت بزن این اینستا رو
از هر جایی که تورو میکشونه سمت اینکه
این چشمتم این فکرت درگیر بشه

من به تو قول میدم
بین قول میدم
قول شرف
که تو ۲۱ روز

حتی اصلاً بگو ۱۰ روزش

یک دوره ی ده روزه ..

یک دوره ی حتی یک هفته ای بزار

و این کارو بکن ، با تمام درد و سختی و فلان

این کارو بکن و بعد بیا بگو نتایجش چی شد ؟

اصلاً تو دیگه اینقدر مشتاق به این کار میشی

خودت دیگه این مسیرو تا ته میری

وقتی ذهنتو خالی کردی

این ذهن حالا میگه من به چی فکر کنم؟

باید بیای واسش پرش کنی

با چی پرش کنی ؟

بین تو زندگی چی میخوای ؟

بین ارزوت چی بود قبلاً؟

بین به چی علاقه داری ؟

کارت چیه ؟

اگه از این طرفم بیای به من بگ که

من ناامیدم

کاری نیست و فلان

این که دیگه نمیشه حرف !

خب تو اینطوری همه ی راه ها رو برای خودت بن بست اعلام میکنی

یه چیزی صادر میکنی که یعنی " نمیشه "

و دیگه حرکتی نمیکنی

این ذهنو باید پر کنی

با مطالب انگیزشی اینو پرش کن

یا اگه مشکلی داری دنبال به اون بپرداز

مثلا من مشکل تنبلی دارم
اصلا همین تنبلی من باعث شده بشینم یه جا و
دیگه افکار جنسیم شروع میشه
میتونی دوسه تا کتاب در مورد تنبلی بخونی

یا فلان کارو من دوست دارم
شروع کن
برو سراغش
ما اینجا قراره اون چیزایی که باعث شدن
به تو بچسبن و تو بی هویت بشی رو بکنیم
تا هویت واقعیت رو بیاد.
اونو ببینی...
با خودت حال کنی
با خود خودت حال کنی

حال اینکه ، آرامش داری
بدون حتی یه نفر باشه یا نباشه
بدور از شهوت حتی
این شهوت همیشه انرژی برات
باور کن همیشه یه سوخت و انرژی
پس باید این ذهنو پاکش کرد
این ذهنو باید پاک کنی تا فرصت ها رو ببینی



ترنس بودن چجوریه؟! | فایل بچه های گمشده ۷ پارت ۲

سلام رفیق 😊

- به نظرت ترنس بودن یک هویتیه؟
- چرا بعضی افراد به سمت ترنس بودن میرن؟
- مشکل اصلی فردی که دچار رفتار ترنس گونه میشه چیه؟

افرادی که میرن سمت ترنس
خب بعد دیگه ادم یه بی هویتی خاصی رو میچشه

میاد تغییر قیافه میده
میاد دست به کار صورتش میشه
برای پسرا مثلا دست به کار ابرو هاش
چهره ی یکم ناز میگیره
حالت دختر میگیره
یا مثلا شلوار باریک میپوشه
یا مثلا دخترا میان حالت پسرا رو میگیرن
دختر پسر قاطی میشه خخ
خب سوال ما واقعا چرا این کارو میکنیم?

بعد یه سریا هم اینجا هستن
از بیرون ندا میدن
ما باید ترنس ها رو قبول داشته باشیم
بهشون بی احترامی نکنیم
این شخص در واقع میاد یک هویت ترنس رو بهش اصالت میده
یعنی همچین چیزی هست
در حالی که من ...
منی که اینکارو میکردم
شاید من چیزایی رو نشون میدادم که بگم منم شبیه پسرام
خب...

و بگم یک هویت اصیل ترنس دارم
میخواستم اینو به دیگران نشون بدم
که منو بپذیرن
منو همینجوری بپذیرن
منم اینجوریم
اینجوریم داریم
اما میدونی اولین کسی که منو نمیپذیرفت کی بود ?

اون خودم بودم
من خودم خودمو نمیپذیرفتم
میخواستم بقیه اینو بپذیرن

ولی اولین شخص خودتی که اینو نمیپذیری
ولی باز همینکارو میکنی

میگم ، ما باید یه سری از این چیزایی که بهمون
بی هویتی دادن رو بکنیم
تا درست بشیم

خانواده‌ت که بهت هویت نداده
مدرسه از اینور پاس کاریت میکنه
و من تازه بهم فشار وارد میکرد واسه درس
از اینورم میرفتم سمت یه سری ادمای مذهبی ...

بین ادمای مذهبی هم خوب داریم هم بد داریم
من نمیدونم چرا اون دوران هی بداش گیر من می افتاد خخخ
بعد اینا هم ما رو نمیپذیرن
اینجا هم بلدن بگن که چی خوبه چی بده ؟
بعد خودتم که دیگه هیییچ

بخاطر همین میری سمت اینکه دیگران تو رو اینطوری بپذیرن
یعنی من اینطوری در نظر دیگران باشم
میگیری... ؟

چون من الان درگیر اینم
دیگه بیخیال
بزار اینجوریم باشم
نشون بدم

ولی خودت خودتو الان نمیپذیری رفیق
چیزی به عنوان ترنس به صورت اصالت وجود نداره
اومدن واسش کلمه پیدا کردن



ترنس و پسر زنانه پوش !! | فایل بچه های گمشده ۷ پارت ۳

سلام رفیق 😊

به نظرت چه علتی باعث میشه یه پسر سمت همجنسگرایی و زنانه پوشی بره ؟
تو این بخش من دو علت مهم در مورد اینکه چرا یه پسر
سمت ترنس بودن میره رو بیان میکنم
واقعا یه بحث روانشناسی جالب هستش 😊

توی اون سایتی که من بودم پسرا هم بودن
همه بودن
یه پسری که بود..

حالا من با خیلیاشون حرف زدم
حرفاشونم خوندم
بین خب پسر هویتش یه هویت قدرتمندیه
هویت اقتدار داره پسر
هویت قوی داره
هویت اینو داره که خودشو بپذیره
و در عین حال عواطف خودشو داره
یعنی هیچ پسریم بدون عواطف نیست
بدون احساس نیست

که بگیم احساسی نداره و اینجوری در نظرش بگیریم
کلا بچه ها ما تو این مسیری که قرار گرفتیم همه چیو
چپکی یادگرفتیم

یعنی یه آگاهی درستی هم نداریم
بعدشم یکی اومده آگاهی نادرست داده
بیشتر درگیر شدیم
بیشتر همون بالایی رو گیج کردیم:)

بعد حالا این پسره
توی خانواده ای بود که مامانش
سر باباش داد میکشید
مامانش به عبارتی سلطه گر اون خانواده بود
و بعد این پسره هم چونکه **این رفتار رو**
این صفته قدرت رو ، بیشتر از ضعیف بودن پدرش دوست داشت
بخاطر همین فکر میکرد من دوست دارم یک زن باشم

یک زن سلطه گر
بخاطر همین میرفت سمت اینکه لباسای زنونه بپوشه
این یه مورد

بعد بعضی ها هم هستن
که خیلی دیگه مغزشون رو تکوندن
درواقع میاد این کارا رو میکنه
لباس زنانه میپوشه بعد میره با همجنس خودش
بعد از یه طرف توهم برش داشته
یعنی مثلا خودشو خودش نمیبینه یه خانم دیگه میبینه
که این خانم دیگه داره با دوستش رابطه برقرار میکنه
و داره از **زنای ذهنی** لذت میبره

نمیدونم متوجه شدید یا نه

عین اینه که من برم لباس یه شخص دیگه رو بپوشم
یا یکی از دوستانم برم قدم بزنم
برم باش باشم
ولی تو ذهنم خودم نیستم
من دارم اونو تصور میکنم که با دوستمه
و من دارم نقششو بازی میکنم
یه حالت ذهنی ناجوری داره
اینم هست

Wow!

چرا میخواستم

تغییر جنسیت بدم !!



چرا میخواستم تغییر جنسیت بدم ! | نجات از همجنسگرایی | فایل بچه های
گمشده ۷ پارت ۴

سلام رفیق ☺

تو این بخش یه علتی رو بررسی میکنم که باعث میشه سمت تغییر جنسیت و
همجنسگرایی بری

پیشنهاد میکنم تمام کسانی که درگیر مسائل ترنس بودن ، تغییر جنسیت و
همجنسگرایی هستن این بخش رو بخونن

چون نکته های این فایل به شدت مهم و کمک کننده هستش .

اگه میخوای به سوالات ذهنیت درمورد هویتت جواب بدی این فایل ماله خودته

من کلا هویت‌م توی خانواده شکل نگرفت
بد شکل گرفت اصلا
من مثلا یک هویتی داشتم که خیلی فعال بودم
خیلی انرژی داشتم
دوست نداشتم ادم ضعیفی باشم
همه کارم میکردم
و دوست داشتم ادم منو مثل یه تکیه گاه در نظر بگیرن
و من از پس هر کاری برمیدام
و اینطوری بودم
حتی..
چی بود..
یه طرز فکری اومده بود..
به اسم چی..
فمنیست..
فمنیستی‌ها بودن..
بعد این می‌ومد می‌گفت در حق دختران ظلم شده چی شده
اه من حتی اینم قبول نداشتم!
زمانی که تو فاز این بودم که دخترم
یعنی به فکر تغییر جنسیت و اینا نبودم
حتی اونم قبول نداشتم
می‌گفتم چی زر می‌زنی بابا واسه خودت
خب..
واسه همین من یه همچین هویتی داشتم
همچین شخصیتی داشتم
ولی این به طرز صحیحی شکل نگرفت توی خانواده ما
هرکسی که اینجوری بود..
یا از بیرون می‌گفتن ایول مثل یه مرد! مثلا قوی باش
درحالی که عین یه زن هم میشه ادم قوی بود:

یعنی بعضی از صفت هارو ما مختص کردیم به مرد ها
و بعضی صفت ها رو ما مختص کردیم به زن ها
در حالی که هیچ صفتی صد در صد واسه یه مرد
و صد درصد واسه یه زن نیست
مثلا احساسات و عواطف

یک پسری که به نقاشی علاقه داره
این معلومه حس عواطفش خیلی بیشتره
ولی نباید بگه که من عین دخترام!
من باید تغییر جنسیت بدم
یا چرا همچین روحیه ای دارم

پس اینطور نیست که ما یه صفت رو
کاملا مختص یه یه شخص خاص بکنیم
یه گروه خاص
یه جنسیت خاص

خب منم یه همچین شخصیتی داشتم
ولی میومدم به خاطر این **آگاهی های نادرستی** که من داشتم
یه سری چیزا رو فکر میکردم
فقط میشه در اون شخصیت عکس خودم پیدا بکنم!
فقط این چیزی که من دارمو
میشه فقط در یه شخصیت مرد پیدا کرد

پس به خاطر همین میگفتم خیلی از رفتارام مردونس
و من باید تغییر جنسیت بدم
در حالی که من داشتم بد ازش استفاده میکردم

پس ما یه سری چیزا رو نباید

مختص بدیم به یه گروه خاص
باید بعضی از صفت های خودمون رو بپذیریم

ولی این صفتی که بپذیریمش

ببین..

به صورت افراط گونه هم ممکنه باشه

خب..

یعنی مثلا میتونیم هم خوب ارزش استفاده کنیم هم بد

مثلا من خیلی دوست داشتم کمک کنم به رفیقام

یا تکیه گاه باشم

بعد من اگه در حد افراطی استفاده میکنم یا

استفاده کردم

اینجوری بود که من نسبت به شخص مقابلم

خیلی حساس میشدم

میگفتم فقط من..

من فقط برای توام... و تو فقط برای من

و یک حالت حکومتی به شخص مقابل این احساسو وارد میکردم

این میشد افراطش که اینقدر پاپیچ یه نفر بشی

یا مثلا دلسوزی

تو خب ادم دلسوزی هستی ولی درست استفاده کن

نه دیگه انقدر دلسوز دلسوز خودتو نشون بدی ...

ببین ما کاملا نیت خودمون رو میفهمیم

مثلا من خیلی حالت قدرتی و مردونه اینا پیدا میکردم برای دوستم

حالا دوسه تا از رفیقام هم اینو میدیدن و تایید میکردن

خب دیگه توش میموندم....

یه نفر از همین دلسوزی زیادش استفاده میکنه

استفاده میکنه...

تا مثلا دل طرفشو بدست بیاره!

ما خودمون کاملا میدونیم نیتمون چیه
که داریم چکار میکنیم...
پس اگه ما از افراطیش دست برداریم
و اینو بزنیم کنار...
خب ما یه صفت دلسوزی داریم
احساسیه ..
اونو بپذیریم

پس ما یه صفت رو با همین جنسیت میشه پذیرفت رفیق
یعنی تو اگه پسری هستی
و بعد احساسی هستی
با همین جنسیت میشه اینو پذیرفت
اتفاقا تو توی زندگیت میری سمت شغلی و کاری که
نیاز به این صفت داری
میتونه عکاسی باشه
میتونه هنر باشه
میتونه یک شعر نوشتن باشه
میتونه کار موسیقی باشه
و نیاز به احساسش داری
نیاز به این صفت داری به عنوان یک ابزار
هم ابزار و هم همه ی چیزای دیگه کلا
و اصلا شخصیت ها توی تفاوت قشنگه
نه اینکه تغییر جنسیت پیدا کنه !

ما چرا یه مسئله رو نیاییم حل کنیم
میخوایم صورت سوال رو عوض کنیم!

پس میشه..

خیلی از زنا توی تاریخ
کسایی بودن که تاریخ عوض کردن
من خیلی دوست داشتم یه زنی باشم که
توی دفاع شخصی و اینا مهارت داشته باشم
و توی کارای جنگی و اینا
ولی این دلیل نمیشه که من بگم یه هویت پسر نیاز دارم
نه...

خیلیا بودن توی تاریخ اصن اون زنه تفنگ گرفته دستش
اصن یه زندگی داشته...
رفته جنگیده روستاشونو نجات داده
مهارت دفاع شخصی داشته
ولی این به این معنا نیست که تو بخوای

ادا و اطوار یک مرد رو در بیاری درحالی که دختری یا
یک زن رو دربیاری در حالی که پسری

اینا میدونی چیشون اشتباه بود
این ترنس ها رو یک ظاهر و قیافه دیده بودن
بعد گفتن بیا این ظاهر و قیافه رو بپذیریم
من میگم نه

این ظاهر و قیافه بیشتر به تو بی هویتی میده
بیا شخصیت و رفتار درونیتو از درون بپذیر
خودت بپذیر

ما تا خودمون رو نپذیریم دیگران ما رو نمیپذیرن
اصلا هیچ چیزی از بیرون امکان نداره
همه چی توی تو ، توی درونت اتفاق می افته
شکل میگیره

پس ما نباید فکر کنیم یه سری چیزا رو
فقط در شخصیت مقابل باید ببینیم
و اون توی شخصیت مقابل پیدا میشه
پس من باید برم تقلید رفتاری انجام بدم

بازم میگم این برای کسایی بود که
از این جهت نااگاهن
بعضی از پسرا هستن
شهوت دیگه...

این ذهنشون هم توهمی شده
هم زنا گرفته هم همه چی
بعد میاد لباس زنونه میپوشه
که بیشتر شهوتشو زیاد کنه!
بیشتر لذت شهوتشو زیاد کنه!

دقیقا همون چیزی بود که
من تو فایل های قبلی گفتم
اینقدر رفتی تو ناخالدونش
که دیگه بهت لذت نمیده

دست میبری چیزای دیگه رو هم بیاری قاطی کنی
هی مخلوط کنی این خوراکو

درمان همجنسگرایی پسران

Watch Now



درمان همجنسگرایی پسران | راهکار نجات از همجنسگرایی | فایل بچه های
گمشده ۷ پارت ۵

سلام رفیق 😊

به نظرت یه راهکار عالی که ازش حتما جواب و نتیجه بگیری برای نجات از
همجنسگرایی چیه ؟

این بخش مخصوص پسرای هستش که به خاطر شهوت سمت مسیر
همجنسگرایی اومدن و قصد تغییر دارن.

یه سری نکته ها رو هم بهش اضافه کردم که برای همه عالیه

یه سری از پسرا هستن
به خاطر شهوت زیاد میان سمت..

ببین ..

الان راه درمان برای تو چیه ؟
تو خودت میدونی الان حساس شدی.
اونم از نظر شهوتی..

شاید این چیز اولین بار
خیلی اتیش شهوتو برات زیاد کرد
ولی الان میبینی چقدر بی تحمل تر شدی ؟
بی قرار تر شدی ؟

الان راه درمان چیه برای تو بنظرت؟
باید ذهنتو پاک کنی رفیق..

ببین یککک دونه عکس نبین
که دو تا پسر باهمن
چه برسه به فیلمش ..
چه برسه به کلیپش..
عکسه رو پاک کن
بعدشم چشمت خیلی تاثیر داره ..
چشم به خصوص واسه پسرا خیلییی تاثیر داره
میدونی چرا ؟

چون **قوه تخیل** بسیار بالایی دارن
من تا یه حدودی میتونم درکتون کنم
چون که منم بسیار قوه تخیل بالایی دارم
بسیار تصویر ساز فوق العاده ایم
برای شماهم هیمن شکلیه..
شما تا یه چیزی ببینید

سریع تصویر سازیش کردید و تمام شد .

تو که الان از نظر شهوت اومدی
سمت این کار باید چشمتمو رو کنترل کنی

میری تو خیابون ...

چشمت نسبت به دختر که باید کنترل شده باشه
این نیست که تو بگی به دخترا چشم ندارم و اینا
باا بیخیال

خودتم میدونی دیگه

مگه تو اول بسم اله نداشتی ؟

بعدشم اکثر پسرای که اومدن این سمت
چشمشون به پسرای قوی هیکل مثل خودشون نیست
بیشتر ریزه میزه ها رو درنظر دارن
۱۹- ۱۸ - ۱۷ اینا

حالا هر جوری که هستی ..

باید چشمتو نسبت به کسی که

تحریکت میکنه کنترل کنی

به خصوص اندام جنسیش...

چونکه تو از نظر شهوت اومدی این سمت
نه به خاطر عشق و عاطفه

خب شهوت از کجا بیشتر تاثیر میگیره ؟

از اندام جنسی پایین تنش دیگه

اگه میبینی نسبت به پسری اینطوری هستی و
شلوار تنگ تنگ پوشیده خب نگاش نکن
نگاش نکن..

بزار این درونت ۵ دقیقه ارامش رو بچشه ..
هربار تمرین کن..

من نمیگم از الان برو صفرش کن .
نه..

۱۰ جا دیدی .. ۵ تاشو نبین

۱۰ جا دیدی .. یکیشو نبین

تمرین کن..

مثل اینه بری باشگاه بعد از همون اول

وزنه ای که میخوای بزنی ، وزنه ی سنگینی نیست
با وزنه ی کم شروع میکنی
حتی اونایی که بدن ضعیفی دارن
یا استخون پاشون ضعیف شده وزنه ی نیم میدن بززن
یک نمیدن ..
تو هم با نیم شروع کن
بعد یک بزنی..
بعد دو بزنی...
کنترل چشم اینطوریه
مثل یه باشگاه تو باید هربار وزنه بزنی
تا قویش کنی
و دیدی ته این وزنه زدنا چی میشه ؟
از نظر هیكلی طرف قوی میشه
تو هم از نظر روحی قوی میشی
انرژی بدنیت زیاد میشه
باور کن زیاد میشه
الان میخوای به فکر خودت باشی
باید یه سری چیزا رو هم کنترل کنی دیگه
انصافا تو به حرف من شک نمیکنی
اگه بگم عب نداره ببین ولی شهوتی نشو!
خب میگی این چه کشکیه طرف داره میگه
پس باید یکم هم کنترل کنی داداش...
باشه ؟
و اینکه حتما مسیر شهوت درست میشه
بعد از مدتی خود خودت
دیگه نمیخوای نگاه کنی
یه دوره ۱۰ روزه فقط شروع کن
و اینو کنترل کن
ببین ما اینجا قراره شهوتمون رو کنترل کنیم

تا به مسیر اصلیش برگرده

همجنسگرایی ، بی هویتی محضه

ولی قراره مدیریتش کنیم

قراره اون چیزایی که ما رو بی هویت کردن

که خودمون رو توی یه چیز دیگه میبینیم بکنیم

تا با هویت واقعی خودمون یکم دوست باشیم..

خدا هواتو داره ...

#نجات از همجنسگرایی

خدا هواتو داره رفیق | نجات از همجنسگرایی | فایل بچه های گمشده ۷ پارت ۶

سلام رفیق 😊

- به نظرت باور هامون نسبت به خدا چه تاثیری توی مسیر نجات از همجنسگرایی ، ترنس بودن و یا تغییر جنسیت داره ؟
- اصلا خدا رابطه ش با ما چه جوریه ؟
- چجوری با ما رفتار میکنه ؟
- نظرش چیه ؟

تو این بخش کامل در این مورد صحبت میکنم و در مورد یه راهکار طلایی برای درمان همجنسگرایی و کنترل شهوت توضیح میدم

😊 راستی یه چیز جالب هم اخرای فایل گفتم بیا تستش کن 🌟🌟🌟

شروع کن نمازتو بخون رفیق
این نماز خیلی کمکت میکنه
ببین ..

خب من تو چه جامعه ای بزرگ شدم
بهت گفتم

از خانواده هی سرزنش بود
بعد فکر کن خانوادت هم مذهبی نما باشه !
هرکاری کنی بگن خدا اینو دوست ندار
خدا دشمنه کیاس .. خدا فلانه ...
از اونطرف هم درمورد این موضوع
میگفتن عذابش سنگساره

**ولی هیچی اول از رحمت و مهربانی
و کمک خدا نمیگفتن !**

اما تویی که تو این شرایطی
خدایبشتر از کسی که توی شرایطه خوبه
به دادت میرسه ..

هواتو داره
خدا با توجه به شرایط سختی ادما کنارشونه
نه خوب و بد

خدا ادما رو سوا نمیکنه
اونجوری که بقیه میکنن
این نماز برای عبادت خالی نیست !

این نمازباشگاهه

اصن اینقدر از درون قوی میش
این نماز میشه دوست و رفیقت
تاثیرش همون روز اول
دیدنی نیست

که من بگم ببین چه رنگیه
دروننتو تغییر میده

این نماز ساختاری که ریخته بهم رو میسازه
خدا نمازو برای اینم قرار داده
که تو رو بسازه
که تورو از درونت قوی کنه
روح تو قوی کنه
نمازتو شروع کن رفیق بخون
باشه ؟

گناهم کردی نمازه رو بخون !
مثل اینه تو بری تو باشگاه
بعد مربیت بگه این هله هوله رو کمش کن
ولی تو میری هله هوله میخوری
و میگی دیگه نمیخوام برم باشگاه !
خب این که همیشه
به مربی میگی من هله هوله رو خوردم
اون میگه اینبار بیشتر سعی کن که نخوری
بیا ولی وزنتو بزن
تو اگه وزنه رو رها کنی خب بدنت میفته...
ماهیچه هات میفته..

تازه یکیم از اثرات بدی که داره اینه
طرف یه مدت رفته باشگاه بعد رهاس کنه..
روده و معدت بهم میخوره
منم اینو تجربه کردم 😊
پس اینکه نمازتو بخون

و خدا رو رفیق خودت بدون

میدونی ...
من تو اون زمان که میگفتم
خدایا کمکم کن خدایا کمکم کن
یه صدایی از درونم میگفت
خدا که تورو کمک نمیکنه

تو داری چیکار میکنی ..
تورو ، خدا کمکت کنه .؟.
این صدا های افراد مذهبی نما
که منو از همه چی میترسوندن
تو ذهنم پر بود
ولی با صدایی تو دلم حرف میزد
و میگفتم : نه حالا وجدانی کمکم کن
یه بار انصافا کمکم کن

راستی رفیق یه سوال
تو هم از این صدا ها داری ؟
چی بهت میگه ؟

میدونی
بعد ها یه حدیثی از امام رضا خوندم
که گفته بود : **خدا نزد بندش به گمان اون بندشه**
یعنی بدگمان باشه به خدا
خدا هم زیاد رفتار خوبی باش نداره
ولی اگه حسن ظن داشته باشه

خدا خیلی یارشه
این مردایی دیدی که لات و لوتن
ازشون که میپرسی یکم از خدا برام بگو
میگه خدا خیلی بامرامه
خدا خیلی لات و لوته

میدونی ..
خدای اونم براش خیلی بامرامه
خدایی که من پیداش کردم
رفیق شیشم بود 😊

بعضی جاها هم ممکنه بهش بدگمانی میکردم
ولی میگفتم این خدا منو ول نمیکنه
تا بعد ها فهمیدم

هم خدایی هست
هم همونجوری با من رفتار کرده !

جوری با من رفتار کرده
جوری منو پر کرده..
که بعد مدت ها
اون دختره بود که بهتون گفتم
وابستش بودم
اومد با من حرف زد
ولی من عین خیالم نبود
عند خیالم نبود 😊
اصن مهم نبود برام
انگار گذشته ی من پاک شده بود
از مغزم...

خیلی چیزا رو اصلا یادم رفته
خیلی چیزا
انقدر درونمو خدا قوی کرده بود
بحث ذهن هم همینه بچه ها
بین .. به محض اینکه تو تصمیم میگیری
این ذهنت رو پاک کنی

اصن بیا اینو تجربه کن ! 😊

اصن این کارو با عنوان میخوام تجربه کنم

بیا سمتش..
که من این ذهنه رو بیا پاکش کن
بعدش بین چجوری ذهنت **فراموشی میگیره !**
فراموشی میگیره از همه
اون عکس ، فیلم و چیزایی که دیدی



راز های نگفته ی

همجنسگرایی!

راز های نگفته ی همجنسگرایی !! | فایل بچه های گمشده ۷ پارت ۷

سلام رفیق ☺

توی این بخش چند تا از نکته های خیلی خیلی مهم درمورد همجنسگرایی رو بیان میکنم

شعار ما چیه ؟ افرین ... رفیق شیش فقط خداست ☺

یادمه ادمین یکی از همین کانال هایی
که فیلم های همجنسگرایی رو اپلود میکرد
من بهش گفتم که
همین طور دلی بود..
آخر شب دیگه خسته بودم
گفتم انصافا این فیلم ها یه جووری نیستن که
همه ی زندگیمو درگیرش کرده
با اینکه یه مدت کوتاه میبینم اون فیلمو
ولی همه ی زندگیمو درگیرش کرده
بعد تازه خیلی از زندگیمو میزارم کنار
چون که اون..
اتیشش تند تره میرم سمتش
میدونی به من چی گفت ؟
گفت که نههه
واسه سرگرمی خوبه!

سررگررمی ؟

سرگرمی اخہ..

چیزی که کل زندگتو اتیش میزنه سرگرمیه!
هیچی ندارم که بگم..

پس یه ذره نداریم
خودتو رفیق با یه ذره گول نزن

الان سمت این نمیرن برای تو بگن
همچنسگرایی ده

نمیرن بگن

یه سری از فیلم ها و سریال ها

دو تا شخص رو میارن و چقدر عاشششق هم میشن و وایییییییییی
چقدر زندگی خوشگل میشه..
ههه
دیدي چقدر چرته

واسه همینه ببین
از یه لحاظ اون افرادی که از سمت شهوت
اومدن سمت همجنسگرایی فهمیدن عشقاش کشککيه
ولی این آدمی که درگیر عشق و عاطفه اونو چی

الان با فایل های قبلی من دیدي
هیچ عشق و عاطفه ای اینجا نیست
شاید باید گفت بیا با هم یه محبت برده ای داشته باشیم!
عشق و عاطفه ای که مثل یه برده و مثل یه یوغ
به گردن همدیگه بکشیم
و یه حالت جبرانی داشته باشه

فایل قبلی گفتم اگه یه کسی بخواد بیاد
به همجنسگرایی نزدیک بشه و وارد این جریانات بشه
تو بهش چی میگی رفیق?
من دوست ندارم بری تا تهش
ببین خیلی از کشور های امریکایی
میزان خودکشیشون رفته بالا
افسردگیشون رفته بالا
خب...

میدونی چرا ؟ چون رفته تو ته ته لذت
بعد میبینه از هیچی لذت نمیره
و مثل اینه یکی با تفنگ زده باشه تو مغزش
اینجوری میشه طرف

یعنی عند پوچی
عند افسردگی
عند داغونی ادم این نقطست
من دوست ندارم به این نقطه برسی

از هر جایی هستی
از هر جایی هستی بیای بیرون **سود** کردی
هر جایی...

همجنسگرایی!

اكتساب؟

یا

ژنتیک؟

همجنسگرایی ، ژنتیک یا اکتسابی؟ | فایل بچه های گمشده ۸ پارت ۱

سلام رفیق 😊

به نظرت همجنسگرایی ژنتیکه یا اکتسابی؟

میدونی خیلی خوشحالم که از اون نقطه و
اون زندگی خارج شدم
تازه دارم میفهمم زندگی سالم یعنی چی
تازه دارم میفهمم خوشی یعنی چ
لذت یعنی چی
محبت یعنی چی

من اصلا زندگی درستی نداشتم

چون هربار یه گریزی میزدم به گذشتم تا درموردش بگم
همه چی برام مرور میشد
و واسم سخت بود
در حالی که من اونو خاک کرده بودم
من اونو تو زندگی قبلی خودم خاک کردم
من دیگه اصلا دوست ندارم به اون نقطه برگردم
یعنی دوست دارم بمیرم ولی به اون نقطه برنگردم
یه بار یه صوتی رو انتشار دادم
با این مضمون :

که من دوست دارم خرخره ی ادمایی رو بجوم که میگن این یک گرایش جداست..

و بیا بپذیریمش و فلانو
من دوست دارم خرخره این ادما رو بجوم
چونکه انقدر شما میگفتید : بپذیریم .. بپذیریم
منم توی خیلی از جوامع گم شده بودم
یه سری ها که منو اصلا...هیچ
پرت میکردن اونور ...
منیم که اومدم سمت تو ، به جای اینکه
به من درمان نشون بدی
گفتی : بپذیریم...

و من با این حرف تو بیشتر درگیرش شدم
یه بار معرفی این فایل رو گذاشتم تو یه سایتی

بعد چچچچند نفر اومدن فقط نظر بی ربط گذاشتن
ادمای بیکاری که فقط میخواستن نظر بدن !
و کسایی که میگفتن گرایش..
تمایله...

تو چرا این حرفو میزنی ..
اخه کسی نیست بهش بگه :
تو مگه درگیرش بودی که داری درموردش حرف میزنی
در کل میخوام بگم من خیلی بدم میاد تو اینطوری میگی
که این یک گرایش !
چون من فایل های اول بهت نشون دادم این درواقع چیه

این نه یه گرایش و نه چیزی که تو ذاتا با این افریده شده باشی
این یه چیز ذاتی نیست
این اکتسابیه.. ژنتیکی نیست .. اکتسابیه
تو باتوجه به اون شرایطی که توی خانواده داری
شرایطی که توی اجتماع داری
نوع تربیتت..

و یه سری از کمبود ها

تو با این درگیر میشی...

جالبه تو هرچقدر

هرچقدر بیشتر رفتی جلو

بیشتر ..

بیشتر ..

خودتو گم کردی..

از خودت بدت میومد.

گم میشدی ... پوچ میشدی

یه چند تا چیز جدید هم هست که من یادم اومد بگم

یکی بود میگفت که :

ایا با ازدواج این مشکل حل میشه ؟

یعنی طرف شاید به خاطر اینکه مجرده اینشکلیه
و اگه با جنس مخالفش باشه حل میشه .

میخواستم من از اینجا بهت بگم : عمرا ،همچین چیزی ممکن نیست

با ازدواج خوب نمیشه.

بلکه حتی ممکنه طرف بدتر بشه

این بیماری این درد این باید درمون بشه

و تو باید این مسیر درمان رو طی کنی

از همون چیزایی که تو رو بی هویت کردن بکنی

تا کم کم هویتت رو بیاد...

عقلتو پاک کنی تا بتونی فکر کنی

و بعدش توی مسیری قدم برداری

که خودتو بشناسی...

هویت گمشده ات رو پیدا کنی

و این تنها تو مسیر خدا پیدا میشه.

به خصوص من دیدم کسایی رو که ازدواج هم کردن

و درگیر این بودن..

دیگه خیلی وضعیتشون خراب بود

انحرافات شدید تودر تویی ادم پیدا میکنه

و اون موقع تو دیگه تنها نیستی

تو همسرتو داری ..

تو شوهرتو داری...

تو تنها نیستی که فقط به خودت ضربه بزنی

به اونم ضربه میزنی...

خیلی از صحبت کسایی که درمان شدن رو گوش دادم

فقط من نیستم رفیق..

خیلیا درمان شدن

و چقدر توشون دیده میشد که اینا وقتی خدا رو پیدا کردن

وقتی یکم از گناه دست کشیدن

چقدر خدا و دین بهشون کمک کرد

من اینجا بود که میگفتم بازم از یه دسته بدم میومد
که منو از دین زده میکردن
چون باعث میشد تنها راه نجات منو میبستن
من خدای خودمو گم کردم
خودمم گم کردم
و بعد با سرعت ۱۰۰۰ کیلومتر در ساعت
عکس خودم حرکت میکردم.
هیچ ادمی تو این مسیر آرامش نداره
بلکه روحش مچاله میشه..
مچاله به معنای واقعی...

پاسخ به سوالات مهم :

چرا بعضی ها وسط راه جا میزنن؟:

میدونی چرا بعضی ها خیلی زود میخوان تغییر کنن بعد یهو وسط راه جا میزنن..
بعد میگن نمیشه من اینجوریم.. و فلان ↴

چون نمیدونن تغییر کردن چجوریه

میخوای بهت بگم چجور تغییر میکنیم؟
بین رفیق این فرایند یه ذره یه ذره ست
کم کمه... تغییر یه شبه یا بیست روزه نیست.. **تغییر زمان میبره**
انتظار نتیجه فوری نداشته باش

❗خیلی مهمه تو مسیر به نتیجه کارها.. رفتار و اعمال دقت کنی و بنویسیشون
به طور خلاصه ، مثلاً یه خط یا دو خط .

اینجوری بار بعدی توی اون موقعیت بهتر عمل میکنی
چون نتیجه رفتار قبلی رو دیدی پس میگی یه طور دیگه باید واکنش نشون بدم..

!ننویسی نتیجه و اتفاق قبلی رو دوباره تجربه میکنی

✳️ تغییر هم که فقط نتیجه نیست.. تغییر ریز ریزه..
همین که داری این کتاب رو میخونی یه تغییره...
همین که شروع به انجام دادن تمرین ها کردی یه تغییره..
همین که نوع فکر عوض شده یه تغییره...
تو در مسیر تغییری..
همینا قطره قطره رو هم جمع میشه .. میشه یه لیوان پر از آب...
بعضی اوقات تغییراتمونو نمیبینیم.. اما به این فکر کن اگ یه قطره کم بود ایا این لیوان پر میشد? ↴

پس تک تک تغییرات و حرکات باارزشن

توی چی میخوای تو زندگی ؟ مثلا :
من میخوام حالم خوب بشه.
من میخوام فلان کارو بکنم.
من میخوام به چی برسم.
من میخوام ارتباطم با کی بهتر بشه.
من میخوام با خودم بهتر بشم.
من میخوام ارتباطم با خدا بهتر بشه.
من میخوام فلان کارو ترک کنم.

جواب:

پس حرکات و قدمای ریز کوچولو به سمتش بردار

حالا از خودت بپرس چ قدم ریزی بردارم?

میبینی اینجوری تمرکزت میاد روی قدمات به جای نتیجه..

و این عالیه 🙌😊

به خودت سخت نگیر

تو قرار نیست کامل باشی تا شروع کنی

یه جمله معروف هست ک میگه

برای شروع لازم نیست عالی باشی

اما برای عالی شدن باید شروع کنی 😊

سوال : من خیلی از راه ها رو امتحان کردم

دوست دارم درمان بشم

اما اگه درمان نشدم چی ؟

رفیق کلا برگشت من سه تا حجت رو با خودش به همراه داره
یک اینکه : همجنسگرایی به عنوان یه اصل **دروغ بزرگیه**
دو : من درمان شدم پس تو هم **میتونی درمان بشی**
سه : کم کم متوجه اتفاقاتی میشی که پی به وجود خدا میبری...
و ارتباطت هر چه بیشتر با خودت و خدا بهتر میشه
و کلی آرامش و لذت روحی و روانی رو میچشی..
و تازه میفهمی چه کلاه بزرگی سرت رفته...
یه جورایی تازه قراره بیدار بشی...

بزار یکم از وضعیت الانم براتون بگم:
لذت همجنسگرایی برام تبدیل شده به زهر مار و خیلی برام پوچ شده پوچ پوچ ..
هیچ حسی بهش ندارم.. انگار تازه برگشتم به تنظیمات کارخانه📱
درحالی که قبلا خیلی منو درگیر خودش کرده بود
اون موقع ها راهنمایی و دبیرستانی بودم
به خصوص دبیرستان بیشتر خودشو نشون داد

میدونی همجنسگرایی اصلا ژنتیکی نیست و اکتسابیه
یعنی ادم یه روندی رو طی میکنه و به تدریج جهتش عوض میشه

از هرکسی که درگیر این مشکله پرسیدی چی شد ، اینطوری شدی؟
میگه من کم کم بیشتر درگیرش شدم
هرچی بیشتر رفتم سمتش میل و لذتمم تغییر کرد
اوایل به جنس مخالف حس داشتم اما این میل کمتر کمتر شد...
اره همه چی تو این مسیر به تدریج اتفاق میفته..

اگه توی همین نقطه ای که هستی خودتو متوقف نکنی

اتفاقات بدتری رو تجربه خواهی کرد

توی هر زمانی برگردی واقعا سود کردی..

و بیشترین لطف رو در حق خودت کردی.

نگو از سرم گذشت.. نه هنوز از سرت نگذشته!

زمانی از سرت میگذره که تو رو به **کشتن بده**

پس هنوز فرصت داری.

خب بزار بیشتر از وضعیتم بگم

این روزا واقعا برگشتم به تنظیمات کارخانه..

عین رضوانی که واقعا استاندارد .

همه چیم برگشته سر جای اولش..

و حتی بهتر از قبل ساختمان درونم چیده شده 😊

اخه قبلا درونم اصلا ستون محکمی نداشت

شاید از درون و بیرون شده ، به این سمت کشیده شدم..

این روزا به همجنس خودم حس اونطوری ندارم

عین ادم معمولیا برخورد میکنم

حسم برگشته به جنس مخالفم

و نگاهمو نسبت بهشون به لطف خدا تلاش میکنم کنترل کنم

(البته من به همجنسم بعضی جاها کنترل نگاه دارم)

قبلا خیلی ازجنس مخالفم نفرت داشتم ولی الان کلی دیدگاهم تغییر کرده

الان حس خوددوستیم به خودم خیلی بیشتر شده الان بیشتر از قبل خودمو و

دیگرانو چه پسر چه دختر دوست دارم و احترام میزارم قبلا اصلا خودمو

نمیپذیرفتم کلی با خودمو و هویتم درگیری داشتم

نه تنها حالم بد بود حوصله بقیه رو هم نداشتم

توی خونه رفتارای عصبی و خشمگینی از خودم نشون میدادم ولی اینو بیرون از

محیط خونه نشون نمیدادم چون میخواستم با بقیه خوش باشم انگار ماسک به

چهره میزدیم همین باعث میشد نفهمم من واقعا کیم. چه شخصیتی دارم. بعضی اوقاتم حال خوب بودو میخندیدم اما زودگذر. کلا ثبات نداشتم یه روز خوب یه روز بد.. چند دقیقه خوب چند دقیقه عصبی ..
و...

خداروشکر این دوران گذشت♥

الان دارم بیشتر بیشتر به لطف خدا خودمو هرروز قوی تر و تقویت میکنم🌟

من الان واقعا راضیم واقعا راضیم واقعا راضیم از اینکه از اون مسیر برگشتم.

الان اون دوران رو به یاد میارم میگم این چه زندگی بود واقعا..

این چی بود... 😞

اصلا زنده بودم.. زندگی میکردم.. نهههه

....

راستی دیدگاهم به کلی نسبت به ازدواج خیلی بهتر شده 😊

خیلی چندان بود برام این قضیه ولی بعدا فهمیدم من نه تنها به ازدواج بیشتر نگاه جنسی داشتم.... حتی اون نگاه جنسی هم بدردنخور بود.

حالا ان شاء الله نسبت به این موضوع بیشتر حرف میزنیم

درهمین حد بگم من تو ازدواج دنبال یه کسیم که باهاش رفیق باشم

یعنی شوهرم یه رفیق مشتی حسابی باشه باهام

نه فقط نسبت زن و شوهر داشته باشیم نه..

رفیقی که قراره باهم یه مسیر هدفدارو طی کنیم

نه بخوریم بخوابیم رابطه باشه بعد دوباره بخوریم بخوابیم بچه بیاری رابطه

بگیری ک چی:/

.....

راستی احساس خوددوستیم با ارتباط با خدا خیلی شدت گرفت یعنی یه لذتایی

رو چشیدم

یه آرامشی بود که تهه لذت بود.

به خودم میگویم اون لذتای قبلی چ نخودفرنگی بودن خخ

حالا رفیق گفتی اگه درمان نشم چی ؟
[2] من وضعیت قبل و بعدمو برات گفتم **مگه توهم همینو نمیخوای**
هوم؟

که با خودت در صلح قرار بگیری
خودتو بپذیری
خودتو و دیگران رو دوست داشته باشی
به جنس مخالفت حس داشته باشی
کلا لذت ببری و لذت کم نشه
ارتباطت با خدا بهتر بشه
از نگاه و لذت همجنسگرایی فاصله بگیری
درمان بشی و خلاص بشی از این وضعیت زجر اور
و در کل زندگی بهتری داشته باشی

پس راه درمان هست رفیق **توهم میتونی درمان بشی و تغییر کنی**

چیزی که من دنبالشم اینه تغییرو به چشم خودتون درون خودتون ببینید..
اما به شرطی که به تمرین هایی که گفته میشه عمل کنین ..
وگرنه هیچی بدست نمیاد.

❖ و اینکه رنج سنی اعضا تا ۴۰ سال هم داریم .
خیلی خوبه که این عزیزان از زندکیشون و تجربه هاشون برامون بگن به هرحال
تجربه هاشون خیلی مفیده.. و هم اینکه ما اینجا دور همیم تا باهم این مسیرو
بریم [2]

پس بچه ها قشنگ میشه فهمید ادم با **ازدواج هم این مشکلو نمیتونه** درست
کنه.. اینکه میگید راهش اینه با جنس مخالفت رل بزنی یه مدت. این راه حل
موقته و اصلا جواب نمیده . چون بعضی ها حتی ازدواج کردن اما ادامه داشته
براشون..

اگه دچار این مشکلی هستی با ازدواج درمان نمیشه
اگه دچار استمنايي با ازدواج درمان نمیشه و تو باز اینکارو تکرار میکنی
اگه به خودت عشق و محبتی نداری با ازدواج کسی نمياد که بهت عشق و محبت
کنه. **همه اینا رو باید تو مجردی یادگیری چطور کنترل و مدیریت کنی**

هیچ وقت انتظار عشق و علاقه و جبران محبت از دیگران نداشته باش اونا طوری
با تو رفتار میکنند که **خودت با خودت رفتار میکنی**... پس اگر کمبود محبتی هست
باید خودت جای خالیشو پر کنی

بعضی چیزا زمان میبره تا خوب بشه
وقتی اومدی تو این مسیر باید صبر کنی تا کم کم همه چی بیشتر بشتر..
یا بهتر بهتر بشه

نگو من همه راه ها رو رفتم دیگه چیزی نیست
ولی من هربار دارم با راه های جدید تری رو به رو میشم..
این مسیر ته نداره هربار قوی تر میشی

بگو اون رسید منم میرسم
اون تونست منم میتونم
چون هردومون انسانیم

فقط کافیه نمک گیر بشی ☺ :

نگهدارنده پاکی من خداست ♥ نه خودم...
بدون کمک خدا.. امکان نداره شهوت رو بتونی کنترل کنی..
خدایا هیچی جز تو مهم نیست... هیچی
خدایا تو خیلی عشقی دوس داری فقط وابسته خودت باشیم
نه هیچ کس و ن هیچ چیز دیگ..
ترس من از خدا اینه که خودشو از دست بدم.. با گناه

من با این خدا غرق لذت
با این خدا غرق ارامشم
با این خدا غرق محبتم
با این خدا غنی و ارضا میشم..

لذت با خدا بودن کجا..
لذت همجنسگرایی کجا

یه نقطه کوچولو ریز روی یه کاغذ سفید رو تصور کن اون لذت همجنسگراییه
در مقابل این صفحه سفیدی که لذت با خدا بودنه
این تازه فیزیکیش بود... واقعیش، باید مقیاسشو ده هزار برابر کنی

☆ پیدا کردن خودت با ترگ گناه میسره

☺ کیه ک شیرینی محبت تورو بچشه و غیر تو رو انتخاب کنه ☺
فقط کافیه نمک گیر بشی

رفیق دوره ۲۱ روزه بردار بزن تو کار عملی
(راستی یه نکته داداش گلم تو این دوره بزار ریش سیلت بیاد.. نزنشون ☺).

قهرمان زندگی تو هههییییچ کس نیست هیییچ کس.. فقط خودتی 🍷

خدا فقط از تو یه دونه داره... تو منحصر به فرد خدایی ♥
محترم ترین شخص برای هرکسی خودشه
خدا هیچ وقت جواب اعتمادو بی جواب نمیزاره ♥
هیچچیز وقت.. این تو مرام خدا نیست

^^ تک تک درد هایی ک داریو منم چشیدم به یه شکل متفاوت ..
پس همو خوب درک میکنیم رفیق

♥خدایاشکرت به خاطر تک تک قدم هایی ک شما بچه ها برای تغییر و پاکی
برمیدارید

همتونو دوست دارم بچه ها همتونو
چون خدای من همه رو دوست داره همه رو
منم دوست دارم شبیه معشوقم باشم.

بعضی اوقات از عشق و محبت خدا حس میکنم دارم روانی میشم
اون عاشق دلسوخته همس.
عاشقش عشق دلسوخته..
عاشقش عشق دلسوخته...
عاشق دلسوخته...

وقتی تو حالت بده صد برابر بیشتر از تو خدا ناراحت میشه...
وقتی خوشحالی اون از خنده هات کیف میکنه

رفیق اگه برات این کتاب تاثیر داشت بفرست برای کسی که نیاز داره
یا اگه کانالی داری پخشش کن

هیچ میدونی ما به کتاب مشخص تو این زمینه نداریم و چاپی نداره

اگه با پخش این کتاب به وسیله تو به دست کسی برسه که نیازش داره

کمک خیلی بزرگی به جهان خودت و خدا و گذشتت کردی !

وای خدایا این به فرصت بزرگه برای پخشش گناه کسایی که تو پخش این کتاب
شریک میشن !

این جملات ، جملاتین که الهام درونم بهم میگه بنویسشون .

هر کسی تو این کار سهیم باشه

سیلی از گناه ها ی خودشو مورد بخشش قراره میده

و براش تبدیل به خیر و برکت میشه و به زندگیت برمیگرده

-خدایا تو همچین قوی رو میده

+اره عزیزم

+ من موافقت میکنم این کتاب تموم گناه های بد خودتو و کسایی که تو پخشش

شریکن بشوره ببره و باقیات صالحاتی بشه عین یه درخت جاویدان تا ابد

باعث بخشش گناه ها بشه .

شاید اصلا تو دچار این گناه نباشی

ولی فکر کن اگه موجب بشی یکی برگرده

یعنی باعث شدی از ضربه هایی که اون شخص به خودش میزنه جلوگیری کنی

و اینا موجب بخشش گناهایی خودتم میشه

در کل این به فرصته

هر کسی قدر بدونه

حسابش با خداست

خدایا حساب این وعده با خودته

من مبلغ بودم ..

اگه يه کسي واقعا **دلي ازم مشاوره بخواد**
و اگه اصلا خود خوددم از من ميپرسيد چکار کنم ؟
بهش ميگفتم :

اول همين کتاب هديه رو بخون رضوان
درکنارش توييت ها رو بخون
يه دفتر برنامه ريزي داشته باش
بحث مهارت و علاقه که رو که توي کتاب گفتم رو دنبالش کن
و اگه دوست داري مطالب کتاب توي ذهنت موندگار بشه نکات مهمشو
يادداشت کن و ضرر ها رو مرور کن . همينطوري اين مسيرو بيا جلو 😊

يه خبر خووووش 😊 :
به زودي ادامه ي فايل ۸ بچه هاي گمشده و کلي فايل هاي تکميلي
و کاربردي اين کتاب رو توي سايت قرار ميدم ان شاءالله
در واقع اين فايل ها ميشن **جلد دوم کتاب** 😊

راه ارتباطي با من ↴

سايت : refighshish.ir